

Obsah

Úvod	7
<i>Susanne Barknowitzová</i>	
Strach	10
<i>Susanne Barknowitzová</i>	
Jak se strachem bojovat	17
<i>Susanne Barknowitzová / Werner Huemer</i>	
Deprese	27
<i>Susanne Barknowitzová</i>	
Cesty z deprese	38

Poznání 50

Abd-ru-shin

Řeč Páně 53

První krok 59

Hloubal 66

Probudte se! 69

Vzestup 81

Citáty z Poselství Grálu od Abd-ru-shina 87