
OBSAH

Chvála pomazánek

1. Tvarohová pomazánka
2. Pikantní tvarohová pomazánka
3. Tvarohová pomazánka se sardelovou pastou
4. Tvarohový krém se sýrem a šunkou
5. Tvarohová pomazánka s rajčaty
6. Tvarohová pomazánka s řěřichou
7. Tvarohová pomazánka s koprem a zeleninou
8. Tvarohová pomazánka s koprem
9. Tvarohová pomazánka s vínem
10. Budapeřtřský krém
11. Tvarohová pomazánka s paprikou
12. Tvarohová pomazánka s ředkvičkami
13. Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a nivou
14. Tvarohová pomazánka s hořřicí
15. Tvarohová pomazánka s mrkví
16. Tvarohová pomazánka se smetanou a mrkví
17. Tvarohová pomazánka s jogurtem a mrkví
18. Tvarohová pomazánka s nařovou cibulkou
19. Tvarohová pomazánka s ředkví
20. Tvarohová pomazánka s křenem
21. Tvarohová pomazánka s křenem a jablky
22. Tvarohová pomazánka se řloutky a křenem
23. Tvarohová pomazánka s řesnekem
24. Francouzská tvarohová pomazánka s řesnekem
25. Tvarohová pomazánka s řesnekem a keřupem
26. Rozhuda
27. Tvarohová pomazánka s cibulí a pařitkou
28. Tvarohová pomazánka s jablky
29. Jarní tvarohová pomazánka
30. Tvarohová pomazánka s bylinkami
31. Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a okurkou

-
32. Tvarohová pomazánka se zeleninou
 33. Zeleninový tvaroh
 34. Tvarohová pomazánka s kečupem
 35. Tvarohová pomazánka s kečupem a šlehačkou
 36. Italská tvarohová pomazánka
 37. Tvarohová pomazánka se šunkou
 38. Tvarohová pomazánka se šunkou a okurkou
 39. Tvarohová pomazánka se šunkou a vejcem
 40. Tvarohová pomazánka se salámem
 41. Tvarohová pomazánka se sardinkami
 42. Tvarohová pomazánka se sardinkami a vejcem
 43. Tvarohová pomazánka se sardelemi
 44. Tvarohová pomazánka s vejci
 45. Tvarohová pomazánka s vejcem a pažitkou
 46. Tvarohová pomazánka se strouhaným sýrem
 47. Tvarohová pomazánka s nivou
 48. Tvarohová pomazánka s taveným sýrem
 49. Tvarohová pomazánka s pivním sýrem
 50. Pivní pomazánka
 51. Liptovský tvaroh
 52. Liptovský sýr I
 53. Liptovský sýr II
 54. Liptovský sýr III
 55. Liptovský sýr IV
 56. Tvarohová pomazánka s majolkou
 57. Tvarohová pomazánka s vlákninou
 58. Tvarohová pomazánka s paprikami a rajčaty
 59. Tvarohová pomazánka s kari
 60. Jihočeská tvarohová pomazánka
 61. Sýrový krém
 62. Sýrová pěna
 63. Sýrová pěna s vejcem
 64. Sýrová pěna se šlehačkou
 65. Sýrový krém s majolkou
 66. Sýrová pomazánka se salámem a okurkou
 67. Sýrová pomazánka s bramborem
 68. Sýrová pomazánka se salámem a vejci
-

365. Pomazánka z májovek

366. Ševcovský mls

-
69. Sýrová pomazánka s kapií a okurkou
 70. Sýrová pomazánka s nakládanými paprikami
 71. Sýrová pomazánka s bešamelem
 72. Pomazánka z tvrdého sýra
 73. Sýrová pomazánka s jogurtem
 74. Pikantní sýrová pomazánka s vejci
 75. Sýrová pomazánka s bylinkami a pórkem
 76. Pomazánka z taveného sýra a vajec
 77. Sýrová pěna s houbami
 78. Sýrová pěna s okurkou
 79. Sýrová pěna s kapary
 80. Sýrová pomazánka s pomerančem
 81. Sýrová pomazánka s koprem
 82. Sýrová pomazánka se salámem a kapií
 83. Sýrová pomazánka s uherákem
 84. Sýrový krém se salámem
 85. Pažitkový krém se šunkou
 86. Sýrová pomazánka s křenem
 87. Smetanová sýrová pomazánka s křenem
 88. Sýrová pomazánka se salámem a křenem
 89. Sýrová pěna s křenem
 90. Sýrová pomazánka se sardinkami
 91. Sýrová pomazánka se sardinkami a cibulí
 92. Pikantní sýrová pomazánka se sardinkami
 93. Sýrová pomazánka se sardelovou pastou
 94. Sýrová pomazánka se sardelovou pastou a cibulí
 95. Sýrová pomazánka s ředkvičkami
 96. Sýrová pomazánka s ředkvičkami a salámem
 97. Sýrová pomazánka s jablky
 98. Sýrová pomazánka s mrkví
 99. Sýrová pomazánka s mrkví a jablky
 100. Sýrová pomazánka s celerem
 101. Sýrová pomazánka s jarní zeleninou
 102. Sýrová pomazánka s kečupem
 103. Sýrová pomazánka s řeřichou
 104. Sýrová pomazánka s paštikou
 105. Sýrová pěna s cibulí
-

-
106. Lahůdková sýrová pomazánka
 107. Sýrový krém s rajčaty
 108. Sýrová pomazánka s rajčaty
 109. Sýrová pomazánka s rajčaty a salámem
 110. Sýrová pomazánka s rajčaty a vejci
 111. Sýrová pomazánka s kapií
 112. Sýrová pomazánka s hlávkovým salátem
 113. Sýrová pomazánka s ořechy
 114. Sýrový krém s ořechy
 115. Lahůdková sýrová pomazánka s ořechy
 116. Sýrová pomazánka s ořechy a česnekem
 117. Sýrová pomazánka s česnekem
 118. Sýrová pomazánka s česnekem a majolkou
 119. Lahůdková sýrová pomazánka s česnekem
 120. Sýrová pěna s česnekem
 121. Pikantní sýrová pomazánka s česnekem
 122. Sýrová pomazánka s česnekem a vejci
 123. Pomazánka z taveného sýra se šunkou
 124. Pomazánka z ementálu
 125. Pomazánka z taveného ementálu
 126. Balkánská pomazánka s cibulí a kapiemi
 127. Pomazánka z uzeného sýra
 128. Pomazánka z uzeného sýra s česnekem
 129. Pomazánka z pivního sýra
 130. Pikantní pomazánka z romaduru
 131. Brynzová pomazánka
 132. Brynzová pomazánka se zeleninou
 133. Třená niva
 134. Pomazánka z třené nivy s křenem
 135. Pomazánka z třené nivy s tvarohem
 136. Pěna z nivy
 137. Pomazánka s nivou a křenem
 138. Pomazánka z nivy s ořechy
 139. Pěna z nivy s jablkem
 140. Italská sýrová pomazánka
 141. Pestrá pomazánka s nivou
 142. Pikantní pomazánka s celerem
-

-
143. Hermelínová pěna
 144. Hermelínová pěna s ořechy
 145. Hermelínová pomazánka s ředkvičkami
 146. Hermelínová pomazánka se žampiony
 147. Hermelínová pomazánka se žampiony a tvarohem
 148. Hermelínová pomazánka s česnekem
 149. Hermelínová pomazánka s cibulí
 150. Hermelínová pomazánka s jablky
 151. Hermelínová pomazánka pro dospělé
 152. Pikantní hermelínová pomazánka
 153. Tvarůžková pomazánka
 154. Pikantní pomazánka z olomouckých tyčinek
 155. Tvarůžková pomazánka s tvarohem
 156. Olomoucká pomazánka
 157. Olomoucká pomazánka s česnekem
 158. Havířská pomazánka
 159. Tvarůžková pomazánka s ředkvičkami
 160. Pikantní sýrová pomazánka
 161. Bylinková pomazánka s brutnákem
 162. Brukvová pomazánka
 163. Celerová pomazánka
 164. Celerová pomazánka se sýrem
 165. Celerová pomazánka se sardinkami
 166. Celerová pomazánka s vejcem
 167. Cibulová pomazánka
 168. Pórková pomazánka
 169. Pomazánka z černé ředkve
 170. Pomazánka ze špenátu
 171. Salátová pomazánka
 172. Pomazánka z kabaček
 173. Pomazánka z paprik
 174. Ředkvičková pomazánka
 175. Ředkvičková pomazánka se sardelovou pastou
 176. Ředkvičková pomazánka se sýrem
 177. Ředkvičková pomazánka s vejci
 178. Okurková pomazánka s ovesnými vločkami
 179. Okurková pomazánka s vejci
-

-
180. Mrkvová pomazánka
 181. Mrkvová pomazánka s jogurtem
 182. Mrkvová pomazánka s majolkou
 183. Mrkvová pomazánka s křenem
 184. Mrkvová pomazánka s celerem
 185. Mrkvová pomazánka s tvarohem
 186. Rajčatový krém
 187. Rajčatová pomazánka
 188. Rajčatová pomazánka s česnekem
 189. Rajčatová pomazánka se salámem
 190. Papriková pomazánka s jogurtem a křenem
 191. Křenová pomazánka
 192. Křenová pomazánka s ředkví a jablky
 193. Křenová šlehačka
 194. Křenová pomazánka s majolkou
 195. Křenová pomazánka se šunkou
 196. Česneková pomazánka s ořechy
 197. Smetanová pomazánka s koprem
 198. Lilková pomazánka
 199. Moldavská lilková pomazánka
 200. Srbský ajvar
 201. Lilková pomazánka s česnekem a ořechy
 202. Lilková pomazánka s česnekem
 203. Zeleninová pomazánka
 204. Zeleninová pomazánka s vejcem
 205. Zeleninová pomazánka s paprikami
 206. Zeleninová pomazánka se smetanou
 207. Zeleninová pomazánka s majolkou
 208. Makrobiotická zeleninová pomazánka
 209. Zeleninový krém
 210. Zeleninová pomazánka s balkánským sýrem
 211. Sardinková pomazánka
 212. Sardinková pomazánka s cibulkami
 213. Sardinková pomazánka se strouhaným sýrem
 214. Sardinková pomazánka se sardelovou pastou
 215. Sardinková pomazánka s kapary
 216. Sardinková pomazánka s majolkou
-

-
217. Sardinková pomazánka se salámem
 218. Sardinková pomazánka s vejci
 219. Sardinková pomazánka se žloutky
 220. Sardinková pomazánka s hořčicí
 221. Sardinková pomazánka s vlákninou
 222. Sardinková pomazánka s celerem
 223. Sardinková pomazánka s kapií
 224. Pomazánka z ryb v tomatě
 225. Pomazánka z ryb v tomatě se sýrem
 226. Francouzská pomazánka z ryb v tomatě
 227. Pikantní pomazánka z ryb v tomatě
 228. Pomazánka z tuňáka
 229. Francouzská pomazánka z tuňáka
 230. Pomazánka z tuňáka s vejci
 231. Pomazánka ze sairy
 232. Rybí pomazánka
 233. Pomazánka z rybího filé
 234. Pomazánka z vařené ryby
 235. Pomazánka z kapra
 236. Pomazánka z amura
 237. Pomazánka z rybích vnitřností
 238. Pomazánka z uzeného tolstolobika
 239. Pomazánka z ruských rybiček
 240. Slanečková pomazánka
 241. Slanečková pomazánka se smetanou
 242. Slanečková pomazánka s tvarohem
 243. Pomazánka z uzenáče
 244. Pomazánka z uzenáče se sýrem
 245. Pomazánka z uzenáče s majolkou
 246. Pomazánka z uzenáče s kapary
 247. Pomazánka z uzenáče se salámem
 248. Pomazánka s tresčích jater s mlékem
 249. Pomazánka z tresčích jater
 250. Lososová pěna
 251. Lososová pomazánka
 252. Kaviárová pěna
 253. Sardelová pomazánka s vejci
-

-
254. Humrová pomazánka
 255. Falešná humrová pomazánka
 256. Krabí pomazánka se sýrem
 257. Vaječná pěna
 258. Vaječná pěna s kečupem
 259. Vaječná pěna s hořčicí
 260. Vaječná pěna se sardelovou pastou
 261. Vaječný krém
 262. Vaječná pomazánka
 263. Vaječná pomazánka se šlehačkou
 264. Vaječná pomazánka s naťovou cibulkou
 265. Vaječná pomazánka se zeleninou
 266. Vaječná pomazánka s celerem
 267. Vaječná pomazánka s nakládanými paprikami
 268. Vaječná pomazánka s cibulí
 269. Vaječná pomazánka s česnekem
 270. Vaječná pomazánka s houbami
 271. Vaječná pomazánka s křenem
 272. Vaječná pomazánka se sardinkami
 273. Vaječná pomazánka s rybami v tomatě
 274. Vaječná pomazánka s paštikou
 275. Vaječná pomazánka se šunkou
 276. Vaječná pomazánka se šunkou a hořčicí
 277. Vaječná pomazánka se salámem
 278. Vaječná pomazánka s okurkou
 279. Vaječná pomazánka s droždím
 280. Vaječná pomazánka se strouhaným sýrem
 281. Vaječná pomazánka s celerem a křenem
 282. Vaječná pomazánka se salámem a sýrem
 283. Vaječná pomazánka se sýrem a pažitkou
 284. Pikantní vaječná pomazánka
 285. Žloutková pomazánka
 286. Bílková pomazánka
 287. Játrovková pěna s cibulí
 288. Játrovková pěna s okurkou
 289. Játrovková pěna s kapií
 290. Játrovková pěna s mandlemi
-

-
291. Paštiková pěna
 292. Paštiková pěna se smetanou
 293. Paštiková pěna s rajčaty
 294. Paštiková pomazánka
 295. Paštiková pomazánka s arašídý
 296. Paštiková pomazánka s vejci
 297. Paštiková pomazánka se salámem a vejci
 298. Uherská pěna
 299. Uherská pěna s kapií
 300. Salámová pomazánka
 301. Salámová pomazánka s křenem
 302. Salámová pomazánka s česnekem a sýrem
 303. Pikantní salámová pomazánka
 304. Máslovková pěna
 305. Máslovková pěna s ananasem
 306. Máslovková pěna s meruňkami
 307. Metská pomazánka
 308. Šunková pěna
 309. Šunková pěna s křenem
 310. Šunková pěna s jablkem
 311. Šunková pěna s česnekem
 312. Šunková pomazánka s lučinou
 313. Pomazánka z lančmítu s řeřichou
 314. Pomazánka z uzeného masa
 315. Pomazánka z jaternic
 316. Škvarková pomazánka
 317. Pomazánka z vepřového bůčku
 318. Pomazánka z uzeného jazyka
 319. Pomazánka z vepřové konzervy
 320. Pomazánka z hovězího masa
 321. Pomazánka z vařeného hovězího masa
 322. Masová pomazánka s rajčaty a paprikou
 323. Mozečková pomazánka
 324. Mozečková pomazánka se sýrem
 325. Pomazánka ze sleziny
 326. Játrová pomazánka
 327. Játrová pomazánka se sýrem
-

-
328. Kořeněná játrová pomazánka
 329. Pomazánka z kořínku
 330. Pomazánka ze zbytků masa
 331. Drůbeží pěna
 332. Drůbeží pěna s bešamelem
 333. Drůbeží pěna se šunkou
 334. Drůbeží pěna s pomerančem
 335. Drůbeží pěna nastavená
 336. Drůbeží pomazánka s jablky a mrkví
 337. Drůbeží pomazánka s jablky a křenem
 338. Drůbeží pomazánka s ředkvičkami
 339. Drůbeží pomazánka se strouhaným sýrem
 340. Drůbeží pomazánka s vejci
 341. Drůbeží krém s uzeným masem
 342. Drůbkový krém
 343. Drožděná pomazánka
 344. Drožděná pomazánka se sardelovou pastou
 345. Drožděná pomazánka s okurkou
 346. Drožděná pomazánka s pórkem
 347. Drožděná pomazánka s kapustou
 348. Drožděná pomazánka s kopřivami
 349. Drožděná pomazánka s ovesnými vločkami
 350. Drožděná pomazánka se salámem a sýrem
 351. Drožděná pomazánka s cibulí
 352. Drožděná pomazánka s rajčaty
 353. Bramborová pomazánka
 354. Bramborová pomazánka s vařeným masem
 355. Bramborová pomazánka s rybami v tomatě
 356. Mandlová pěna se žampiony
 357. Pomazánka z fazolových lusků
 358. Fazolová pomazánka
 359. Fazolová pomazánka s dýní
 360. Hrachová pomazánka
 361. Sójová pomazánka
 362. Sójová pomazánka s vejci
 363. Sójová pomazánka s ovesnými vločkami
 364. Čočková pomazánka se sójovou moukou
-