
OBSAH

Úvod	5
Ovoce podle druhů	7
Hygienické zacházení s ovocem	7
Úprava a podávání ovoce	8
Syrové ovoce s přísadami	11
Bobulovité ovoce s cukrem, medem a smetanou	11
Směs letního ovoce se smetanou	11
Banány se šlehačkou	12
Ovocné saláty a kompoty	12
Jablkový salát s malinami nebo ostružinami	13
Salát z jablek a švestek	13
Salát z meruněk nebo broskví	14
Ovocný salát se šlehačkou	14
Ovocný salát s rajčaty a jogurtem	15
Zimní ovocný salát	15
Saláty ze zmrazeného ovoce	16
Ovocný salát z kompotovaného ovoce	16
Pestrý ovocný salát	17
Pomerančový salát s banánem a se šlehačkou	17
Pomerančový salát se smetanou	18
Kompot z jablek a brusinek	18
Kompot z višně se smetanou	19
Kompot ze sušeného ovoce „muzika“	19
Míchaný kompot s pomerančem a rajčaty	19
Angrešťový kompot se šlehačkou	20

Ovocné protlaky a pěny	20
Angreštové pyré se šlehačkou	21
Kaštanové pyré se šlehačkou	21
Meruňový protlak se šlehačkou	22
Jablečné pyré s hrozny	22
Jablečné pyré se šlehačkou a ovocem	23
Jahodová pěna	23
Meruňková pěna s vanilkovým krémem	23
Jablečná pěna	24
Ovoce v krému, v pohárech a miskách	25
Ovoce ve vanilkovém krému	25
Jablka nebo hrušky ve vinné pěně	26
Jablka na banánovém krému	27
Hrušky v krému s čokoládovou polevou	27
Ovocný krém se šlehačkou	28
Tvarohový krém s jahodami	29
Švestky v krému s čokoládovou polevou	29
Jablkový pohár se šlehačkou	30
Ovocný pohár s vinným krémem	30
Ovocný pohár nebo miska s melounem	31
Miska s banánem a koktajlovým ovocem	31
Jahodový pohár s tvarohovým krémem	32
Ovocný pohár nebo miska	32
Banány s vaječným koňakem a šlehačkou	33
Pomerančový pohár	33
Pochoutky z ovoce čerstvého i sušeného	34
Pečená jablka	34
Jablka s bílkovým krémem	34
Jablka plněná kandovaným ovocem	35
Ananasový dezert se šlehačkou	36
Broskvový dezert	36
Plněné pomeranče se šlehačkou	36
Ovocní ježci	37

Řezy melounu s krémem	37
Ořechové kuličky plněné ovocem	38
Kaštanové hrudky	38
Kaštanové plněné kuličky	39
Datlové kuličky v čokoládě	39
Ovocný salám	40
Ovocné moučníky a zákusky	40
Jablka v piškotu	41
Jablka v listovém těstě (v županu)	41
Vanilkový pudink obložený ovocem	42
Studená rýžová pochoutka s ovocem	42
Jablečná rýže	43
Krupicová pěna s ovocem	43
Ovocná žemlovka	44
Jemné omelety s ovocem	44
Palačinky s jablky	45
Ovocný kopeček s palačinkami	45
Piškotová omeleta plněná ovocem	46
Lívanečky plněné ovocem	46
Třené řezy se švestkami	47
Jablkové řezy se sušenkami — nepečené	47
Ananasový nebo banánový dort z piškotů	48
Ovocný dort s tvarohovým krémem — nepečený	49
Ovocné zákusky se šlehačkou — nepečené	50
Větrníky s ovocem a šlehačkou	50
Ovocné obložené chlebíčky s tvarohem	51
Obložené jahodové chlebíčky pro děti	51
Ovocné chuťovky pro děti	52
Jahodová pomazánka i náplň	52

Ovocné omáčky a polévky	53
Brusinková omáčka	53
Ovocné šodó s pomerančovým sirupem	54
Polská omáčka	54
Ovocná omáčka	54
Omáčka ze sušených švestek	55
Žahour — borůvková omáčka	55
Višňová polévka	56
Jahodová polévka	56
Ovocné pochoutky smažené	57
Těstíčko na smažené ovoce	57
Jablka smažená v těstíčku	58
Švestky smažené v těstíčku	58
Banány smažené v těstíčku	59
Sušené švestky smažené v těstíčku	59
Smažené hrušky plněné rokfórem	59
Ovoce ve slaných pokrmech	60
Ananasový salát se šunkou	60
Sýrový salát s jablky a majonézou	61
Pomerančový salát s celerem	61
Citrusový salát s hlávkovým salátem	62
Pikantní plněná jablka	62
Sýrová jablíčka	63
Rajčata plněná banánem	64
Ovocný špíz se slaninou	64
Kuřecí salát s ovocem	65
Rýžový salát s ovocem	65