

## I. ODDÍL / Seznámení s psacím strojem

### A. Psací stroj ... 9

1. Součásti psacího stroje ... 9
2. Vkládání papíru do psacího stroje ... 11
3. Stanovení vzdálenosti (hustoty) řádků ... 13
4. Ukázka typů písma psacího stroje Consul ... 13

### B. Technika psaní na stroji ... 14

1. Správná poloha těla a rukou ... 15
2. Rytmičtý nácvik a prstová cvičení ... 16
3. Jak postupovat při nácviku nových kláves ... 17
4. Technika řádkování ... 18

## II. ODDÍL / Nácvik na psacím stroji

### Střední písmenná řada ... 20

1. cvičení — f j d k ... 20
2. cvičení — s l ... 21
3. cvičení — a ů ... 22
4. cvičení — g h ... 24

### Horní písmenná řada ... 26

5. cvičení — r u ... 26
6. cvičení — e i čárka ... 28
7. cvičení — opakovací cvičení ... 30
8. cvičení — o tečka ... 32
9. cvičení — p ... 34
10. cvičení — opakovací cvičení ... 36
11. cvičení — t ... 38
12. cvičení — z ... 40
13. cvičení — ú q ... 42
14. cvičení — opakovací cvičení ... 44
15. cvičení — opakovací cvičení, jak vypočítat strojepisný výkon a přesnost opisu ... 46

### Dolní písmenná řada ... 48

16. cvičení — v ... 48
17. cvičení — m ... 50
18. cvičení — opakovací cvičení ... 52
19. cvičení — c ... 54
20. cvičení — x w — ... 56
21. cvičení — y ... 58
22. cvičení — opakovací cvičení ... 60
23. cvičení — b ... 62
24. cvičení — n ... 64
25. cvičení — opakovací cvičení ... 66

### Velká písmena ... 68

26. cvičení — velká písmena s levým přeřadovačem ... 68
27. cvičení — velká písmena s pravým přeřadovačem ... 70

### Číselná řada ... 72

28. cvičení — ř ... 72

29. cvičení — á ... 74  
 30. cvičení — opakovací cvičení ... 76  
 31. cvičení — ě ... 78  
 32. cvičení — í ... 80  
 33. cvičení — opakovací cvičení ... 82  
 34. cvičení — ť ... 84  
 35. cvičení — é ... 86  
 36. cvičení — ě ... 88  
 37. cvičení — opakovací cvičení ... 90  
 38. cvičení — opakovací cvičení ... 92  
 39. cvičení — ž ... 93  
 40. cvičení — ý ... 96  
 41. cvičení — nácvik malých písmen s háčkem a čárkou ... 99

#### **Znaménka, značky, číslice, úprava textu ... 101**

42. cvičení — nácvik velkých písmen s háčkem a čárkou, zámek přeřadovače, přehláska, accent grave, apostrof (odsuvník) ... 101  
 43. cvičení — podtrhávání, otazník, vykřičník, dvojtečka, středník, uvozovky, stejnítká, závorky oblé a rovné ... 104  
 44. cvičení — nácvik číslic, čísel a číselných sestav, arabské číslice, členění čísel, psaní dat, římské číslice, početní značky, číselné sestavy ... 108  
 45. cvičení — nácvik dalších znamének a značek, psaní stupňů, minut a sekund, exponentů, indexů, chemických značek, průměru, procenta, promíle, paragrafu, složitějších zlomků a další pravidla pro úpravu písemností ... 112  
 46. cvičení — zvláštní úprava textu, písmo proložené, psaní doprostřed papíru ... 116  
 47. cvičení — označování části textu a listů ... 118  
 48. cvičení — zvýraznění textu ... 121  
 49. cvičení — tabulátor ... 123  
 50. cvičení — výměna barvicí pásky, opravy chyb, průklepy ... 126  
 51. cvičení — linkování a vyhotovení tabulky ... 128

### **III. ODDÍL / Normalizovaná úprava písemností**

52. cvičení — pokyny pro úpravu písemností, psaní adres, psaní titulů, ukázka osobních dopisů a podnikových písemností, psaní adres na poštovních obálkách ... 131

### **IV. ODDÍL / Opisy pro nácvik přesnosti a rychlosti**

#### **Nácvik přesnosti a rychlosti ... 144**

1. text — Péče o životní prostředí ... 144
2. text — Pro další rozvoj zemědělské výroby ... 145
3. text — Pozor na úrazy! ... 146
4. text — Za zlepšování pracovního prostředí ... 147
5. text — Země socialistického společenství ... 147
6. text — Pro další rozvoj našeho zdravotnictví ... 148
7. text — Třídní svazek pracujících měst a venkova ... 149
8. text — Plánování národního hospodářství ... 150
9. text — Rozvoj knižní kultury u nás ... 151
10. text — K práci národních výborů ... 152
11. text — Efektivnost — požadavek na každého z nás ... 153
12. text — Ubytovací služby ... 155
13. text — Naše národnostní politika ... 156

#### **Státní zkouška z kancelářského psaní na stroji ... 157**

#### **Rytmická cvičení ... 158**

#### **Použitá literatura ... 159**

#### **Příloha: Názorná klávesnice psacího stroje**