

Obsah:

Úvod	6
1. Kdo je kdo?	8
2. Změňte svou pozici!	9
3. Důvod vzniku feminismu – kde je chyba?	10
4. Proč jsem tady?	10
5. Můj příběh	11
6. Čtete Alici Millerovou	13
7. Ať motivací k našim činům není strach	17
8. Jerri Nielsenová: statečná lékařka a její nesmrtelné poděkování přátelům	18
9. Boj o moc?	22
10. Aktuální stav emancipačního hnutí v zemi	25
11. Domácí práce jsou důležitou, důstojnou a významnou činností	27
12. Buď si vědoma svých práv a stůj si za jejich vymáháním!	28
13. Mít IČO na guru – být čarodějnicí	29
14. Trocha toho zařikávání	30
15. Rovnost šancí	30
16. I vy jste možná obětí nebo mlčenlivým pozorovatelem domácího násilí...	31
17. Malý výlet do kulturní antropologie (etnologie, vědy, zabývající se zvyky)	33
18. Nezodpovězené otázky	34
19. Všimněte si spodních proudů – nevyslovených, nepojmenovaných dějů a skutečností. (Vzdělávací kapitola o podvědomé stádnosti.)	37
20. „Máš čas?“ - „Prosím, nerušit!“	38
21. Nevidím důvod, proč by zralá žena – maminka – babička nemohla vypadat jako zralá žena, maminka nebo babička	39
22. Směska mých oblíbených rad a názorů pro lepší přežití	39
23. „Zahod' to pádlo!“	41
24. Učte se vést, rozhodovat a nést za svá rozhodnutí zodpovědnost	42
25. Šéfová v klovacím pořadí	43
26. Krátká kapitola „koexistence žen a mužů na pracovištích“	44

27.	Finanční ohodnocení v mužských a ženských povoláních –zaměňování příčiny a důsledku.	44
28.	Zabít či nezabít?	45
29.	Využijte svůj měsíční cyklus ke svému prospěchu!	46
30.	Malá přestávka: krátký kurz pro posílení vlastního sebevědomí	47
31.	Mateřská basa	47
32.	„Vzmužte se, ženy!“	48
33.	Kniha o naději	50
34.	„Zvíře jménem člověk“: svět očima Jarmily Kubátové	52
35.	Motivační vsuvka pro „těžké intelektuálky“ – proč a jak tvořit, proč a jak žít – vzkaz z hlubin věků. Ostatní tuhle kapitolu mohou přeskočit!	54
36.	Česká specifika	55
37.	Alkohol – český tajný problém	55
38.	Potíže řešme ihned!	56
39.	Lidé na mé cestě.	57
40.	Hledejme vlastní motivace	58
	Doslov s poděkováním	60
	Literatura	61