



Obsah

Úvod	7
Kapitola 1. Počítačová sestava	8
1.1 Investice do počítače	8
1.2 Části počítačové sestavy	9
1.3 Přídavná zařízení	18
1.4 Umístění a zapojení počítačové sestavy	20
Kapitola 2. Základy ovládání počítače	22
2.1 Zapínání a vypínání počítače	22
2.2 Ovládání monitoru	24
2.3 Ovládání klávesnice	25
2.4 Práce s myší	26
2.5 Ovládání disketové mechaniky	29
2.6 Ovládání CD a DVD mechaniky	29
2.7 Ovládání periferních zařízení	30
Kapitola 3. Základy uživatelské práce na počítači ..	31
3.1 Programové vybavení počítače	31
3.2 Windows	33
3.3 Uživatelské programy	40
3.4 Práce s daty	40



3.5 Běžné využívání počítače a stručný popis základních typů programů	41
3.6 Zásady uživatelské práce	46
3.7 Základní typy programů a jejich využití	47
3.8 Ochrana dat v počítači	56
Kapitola 4. Údržba počítače	58
4.1 Vnitřní údržba	58
4.2 Vnější údržba	58
Kapitola 5. Počítač a naše zdraví	60
5.1 Zdravotní rizika práce s počítačem	60
5.2 Ergonomické zásady	61
Kapitola 6. Praktické začátky	64
6.1 Zapínáme počítač	64
6.2 Vstupujeme do systému Windows	65
6.3 Začínáme s psaním textů	69
6.4 Prohlížíme internetové stránky	76
6.5 Používáme elektronickou poštu (e-mail)	80
Závěrem	84
Rejstřík	85