

## ROKFÓROVÉ KULIČKY S OŘECHY

400 g rokfóru, 150 g másla, 100 g strouhaného ementálu, ½ jablka, 1 stroužek česneku, špetka papriky, na ozdobu ořechová jádra

Rokfór jemně utřeme s máslem, přidáme nastrouhané jablko, utřený česnek a sladkou papriku. Omočenou rukou děláme na miskou kuličky asi jako velké třešně, ty omočíme ve strouhaném ementálu a do každé zapíchne kousek ořechového jádra. Kuličky narovnáme do pyramidy na plochou miskou, ozdobíme petrželkou. K nim podáváme proužky tmavého chleba, slané loucháčky nebo slané kekсы.

## OVOCNÝ POHÁR

½ l mléka, 1 pudinkový prášek s mandlovou příchutí, 3 lžice cukru, ¼ citronu, 20 g másla, 2 sýry žervé, 2 pomeranče, 2 banány, 1 jablko, ½ citronu, 1 tabulka čokolády, ¼ l ušlehané smetany, 1 lžice ořechových jader

V mléce rozmícháme cukr, pudinkový prášek a másto, nádobu postavíme do vodní lázně a za stálého míchání necháme přejít var a pudink zhoustnout. Pak ho mícháme, až prochladne. Zakapeme ho citronem a vešleháme krémový sýr. Ovoce zbavíme slupek a nejedlý částí a nakrájíme na menší kousky. Jablko zakapeme hned citronovou šťávou, aby nezhnědlo. Do sklenic dááme střídavě vrstvu prochlazeného pudinku a vrstvu ovoce. Navrch ozdobíme poháry šlehačkou a ovocem a strouhanou čokoládou. Poháry si můžeme připravit předem a dát je dobře vychladit.

## OBSAH

ÚVOD	1
NEŽ SE DÁME DO VAŘENÍ	2
Vybavení pracovního prostoru	2
Nejnutnější nádoby a nářadí	2
Nádoby na podávání pokrmů	2
Přibory	3
Na prostírání	3
Ukládnění potravin	3
JAK PLÁNUJEME CELODENNÍ STRAVU	3
Sestavování jídelního lístku	5
Co snídáme před odchodem do práce	5
Pokyny pro vzorové jídelničky	6
Jarní jídelnička	7
Letní jídelnička	11
Podzimní jídelnička	14
Zimní jídelnička	18
PŘIJDOU PRVNÍ HOSTÉ	22
Pohoštění k černé kávě	22
Pohoštění k čaji nebo k vínu	24
Čekáme hosty k obědu nebo k večeři	26
Slavnostní menu pro hosty a přátele	26
Slavnostní zimní oběd	27
Slavnostní letní oběd	27
Slavnostní teplá večeře	28
Slavnostní studená večeře	30



SEŠITY DOMÁČÍHO HOSPODÁŘENÍ

SVAZEK 69

Maryna Klimentová

VAŘÍ NOVOMANŽELKA

Ilustrovala Eva Řežábková. Obálku navrhl Mojmir Capek.  
Foto Olga Davidová. Graficky upravil Miloslav Šloviček.  
Vydala Práce, vydavatelství a nakladatelství ROH,  
v Praze roku 1974 jako svou 4981. publikaci.  
Odpovědná redaktorka Jaroslava Štrouhalová.  
Výtvarný redaktor Mojmir Capek.  
Technická redaktorka Hana Fuková.

1. vydání — náklad 58 000

Stran 32 — A4 6,37 — VA 6,77 — 505/21/881

Vytiskl Mír, novinářské závody, n. p., závod 1,  
Praha 1, Václavské nám. 15

Tematická skupina 08/26

24-090-74 Kčs 6,—