

Obsah

Předmluva a komentář ke knize	11
1 Úvod	15
2 Dýchací systém	17
<i>Kateřina Neumannová</i>	
2.1 Prenatální vývoj dýchacího systému	17
2.2 Postnatální vývoj dýchacího systému	18
2.3 Anatomie a fyziologie dýchacího systému	19
2.3.1 Horní a dolní cesty dýchací	20
2.3.2 Hrudní dutina	21
2.3.3 Dýchací svaly	21
2.3.4 Dechová práce	26
2.3.5 Řízení a regulace dýchání	27
<i>(Kateřina Neumannová, Jakub Zatloukal)</i>	
2.4 Kineziologie dýchání.	32
2.4.1 Dýchání z hlediska vývojové kineziologie	32
2.4.2 Rozvíjení hrudníku	35
2.4.3 Poruchy rozvíjení hrudníku	37
3 Základní vyšetřovací metody respiračního traktu	43
<i>Kateřina Neumannová</i>	
3.1 Anamnéza a základní fyzikální vyšetření	44
3.2 Funkční vyšetření plic – spirometrické vyšetření	46
3.2.1 Statické plicní objemy a kapacity	47
3.2.2 Dynamické plicní objemy	48

3.2.3 Průchodnost dýchacích cest	48
3.3 Spiroergometrické vyšetření	50
3.4 Oxymetrie	50
3.5 Vyšetření maximálních nádechových a výdechových ústních (nosních) tlaků	51
3.6 Zobrazovací vyšetřovací metody	51
3.7 Šestimínutový test chůzí.	51
3.8 Hodnocení dušnosti	52
3.9 Kineziologické vyšetření	52
3.10 Hodnocení kvality života	55
4 Poruchy ventilace	56
<i>Kateřina Neumannová, Vítězslav Kolek</i>	
4.1 Restrikční typ ventilační poruchy	56
4.2 Obstrukční typ ventilační poruchy	57
5 Nejčastější chronická plicní onemocnění –	59
<i>asthma bronchiale a chronická obstrukční plicní nemoc</i>	
<i>Kateřina Neumannová, Vítězslav Kolek</i>	
5.1 Asthma bronchiale (AB)	63
5.1.1 Definice AB	63
5.1.2 Etiologie a patogeneze AB	64
5.1.3 Patologické změny v dýchacím systému u nemocných s AB	65
5.1.4 Klasifikace AB	65
5.1.5 Změna funkčních plicních parametrů a mechaniky dýchání u AB	68
5.1.6 Klinické projevy AB (Vítězslav Kolek).	69
5.1.7 Diagnostika AB (Vítězslav Kolek)	70
5.1.8 Komplexní léčba u AB (Vítězslav Kolek)	72
5.1.9 Prognóza AB (Vítězslav Kolek)	77
5.2 Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN)	79
5.2.1 Definice CHOPN	79
5.2.2 Etiologie a patogeneze CHOPN	80

5.2.3 Patologické změny v dýchacím systému u nemocných s CHOPN	82
5.2.4 Diagnostika a stadia CHOPN	83
5.2.5 Změna funkčních plicních parametrů a mechaniky dýchání u CHOPN	84
5.2.6 Postup vyšetření u CHOPN (<i>Vítězslav Kolek</i>)	86
5.2.7 Klinické projevy CHOPN (<i>Vítězslav Kolek</i>)	89
5.2.8 Komplexní léčba u CHOPN (<i>Vítězslav Kolek</i>)	90
5.2.9 Prognóza CHOPN (<i>Vítězslav Kolek</i>)	96
5.2.10 Vývoj hodnocení CHOPN (<i>Vítězslav Kolek</i>)	97
6 Plicní rehabilitace	99
<i>Kateřina Neumannová</i>	
6.1 Léčebná rehabilitace (<i>Kateřina Neumannová</i>)	102
6.1.1 Edukace	102
6.1.2 Techniky dechové rehabilitace (<i>Kateřina Neumannová</i>)	103
6.1.3 Ostatní fyzioterapeutické koncepty (<i>Kateřina Neumannová</i>)	127
6.2 Pohybová aktivita u nemocných s asthma bronchiale a s chronickou obstrukční plicní nemocí (<i>Jakub Zatloukal, Kateřina Neumannová</i>)	134
6.2.1 Vliv dekontance u jedinců s onemocněním dýchacího systému (<i>Kateřina Neumannová, Jakub Zatloukal</i>)	135
6.2.2 Změny reakce na zátěž u nemocných s obstrukční ventilační poruchou (<i>Jakub Zatloukal</i>)	137
6.2.3 Změny reakce na zátěž u nemocných s restriční ventilační poruchou (<i>Jakub Zatloukal</i>)	137
6.2.4 Hodnocení intenzity pohybové aktivity (<i>Jakub Zatloukal</i>)	138
6.2.5 Zásady preskripce programu pohybové aktivity pro jedince s respiračním onemocněním (<i>Jakub Zatloukal, Kateřina Neumannová</i>)	139
6.3 Základní stravovací doporučení (<i>Iva Klimešová</i>)	140
6.4 Lázeňská léčba (<i>Kateřina Neumannová</i>)	145

6.5 Plicní rehabilitace v České republice (<i>Kateřina Neumannová</i>)	146
6.5.1 Předpis rehabilitační léčby.	146
6.6 Doporučení pro klinickou praxi (<i>Kateřina Neumannová</i>)	149
7 Závěr	150
8 Summary	151
Použitá literatura	153
Seznam zkratk	167
Rejstřík	169