

Obsah

ÚVOD	3
NARODIT SE JE DOBRODRUŽSTVÍ NEBEZPEČNĚJŠÍ PRO ŽENU NEŽ PRO MUŽE	4
Místo památníčku	4
Jak přemáhat svůj vztek	7
Klíč k dobrému večeru	8
Víme, jak stárneme?	14
Základní znalosti o pleti	17
Přírodní pleťové masky	19
Až se půjdete opalovat, nezapomeňte!	21
O parfémecích a kosmetice vůbec	22
OPTIMISMUS JE, KDYŽ ŽENA NEUMYJE VEČER NÁDOBÍ V NADĚJI, ŽE ZÍTRA K TOMU BUDE MÍT VĚTŠÍ CHUŤ.	24
Na jídle se ušetřit nedá?!	24
Muž v domácnosti	26
Rady do kuchyně I	27
Nápady do mrazničky	28
Napravujeme domácí kalamity	29
Znepříjemňují život.	30
Učme se šetřit!	31
Rady do kuchyně II	33
Rady do domácnosti	36
Rizikové pracoviště?	37
Co vařit, když spěcháme?	39
KAŽDÁ NÁMAHA MÁ MÍT NĚJAKÝ CÍL	45
Zahrádka i za oknem	46
Je libo ochutnat jed?	49
Ošetřování květin v bytě	51
Muž u plotny	58
Vaříme s Čiňankou.	60
Jdeme na houby	63
SLUŠELO BY NÁM VÍCE LÁSKY K MINULOSTI A K STARÝM VĚCEM, PROTOŽE V NICH JE ZASUTA SPOUSTA PŘÍMO FANTASTICKÉ MLADOSTI	69
Masopust.	69
Velikonoce	70
Vánoce	76
REJSTŘÍK RECEPTŮ	85