

# OBSAH.

Strana

Předmluva . . . . .	7
---------------------	---

## I. ČÁST: VÝVOJ, PODSTATA A VÝZNAM SKAUTINGU. VZORY ČESKÝCH JUNÁKŮ.

### I. Oddíl: Vývoj skautingu.

Výchova přirozená a v přírodě (Prof. Fr. Drtina) . . . . .	15
Ernest Thompson Seton . . . . .	19
Sir R. Baden-Powell . . . . .	22
Hoši-skauti v Mafekingu . . . . .	24
Skautové míru . . . . .	26
Rozšíření skautingu . . . . .	29
Počáteční potíže skautingu . . . . .	32
Skautování a militarismus (V. Klofáč) . . . . .	36

### II. Oddíl: Podstata skautingu.

Baden Powelův výklad skautování . . . . .	41
Pobyt v přírodě . . . . .	42
Umění pozorovati . . . . .	44
Táboření . . . . .	46
Noclehování v přírodě (J. Thomayer) . . . . .	47
Skautování školou práce a rytířství . . . . .	48
Fysický vývoj mládeže . . . . .	50
Vliv organisace . . . . .	51

### III. Oddíl: Význam skautingu.

Skauting po stránce fyziologické (Dr. O. Faustka) . . . . .	52
Kouzlo a výchovná hodnota skautování (Fr. Čáda) . . . . .	53
Kulturní, ethický a sociální význam skautů (F. V. Krejčí) . . . . .	61

### IV. Oddíl: Vzory českých junáků.

Junáctví v české historii (Dr. V. Sokol) . . . . .	66
Ctnosti rytířské (Dr. V. Sokol) . . . . .	73
Na pohraniční stráž (Al. Jirásek) . . . . .	77
Černohorský junák (Jos. Holeček) . . . . .	80
Ruská škola práce (Karel Velemínský) . . . . .	88
Ideál muže v Japonsku (Al. Svojsík) . . . . .	93

## II. ČÁST: V PŘÍRODĚ.

### I. Oddíl: Do přírody!

	Strana
Úvod . . . . .	101
Život v přírodě školou pravé mužnosti . . . . .	102
Zahrady. Parky . . . . .	108
Japonsko — říše květin . . . . .	110
Turistika. Cestování . . . . .	117
Několik pokynů k cestování . . . . .	120
Na železnici. Jízdní řády . . . . .	123
Cizí peníze . . . . .	129
Na vycházkách junáků . . . . .	132
Fotografujte, kreslete v přírodě! . . . . .	134
Vycházky noční . . . . .	136
Předpověď počasí . . . . .	137
Pohled na hvězdnaté nebe . . . . .	138
Souhvězdí naší oblohy . . . . .	140
Hvězdné nebe v jednotlivých měsících . . . . .	144
Pokyny vůdcům . . . . .	146

### II. Oddíl: Orientace. (Dr. E. Fait.)

Rozhled po krajině. Orientovati se . . . . .	148
Určování světových stran. Dle slunce . . . . .	152
Dle slunce a hodinek . . . . .	152
Dle hvězd . . . . .	153
Dle měsíce . . . . .	154
Kompas. Bušola . . . . .	156
Mapy . . . . .	159
Měřítka číselná a přímková . . . . .	160
Znázornění hor na mapách . . . . .	163
Značky místopisné . . . . .	166
Místopisné značky na mapách rakouských . . . . .	168
Úkoly. Cvičení na mapě . . . . .	178
Cvičení v přírodě . . . . .	179

### III. Oddíl: Signalisování.

Úvod . . . . .	181
Viditelné signály . . . . .	182
Morseova abeceda . . . . .	182
Signalisování vlajkou . . . . .	185
Signalisování dvěma vlajkami . . . . .	190
Dorozumívání pomocí paže . . . . .	191
Zvláštní znamení . . . . .	192
Signalisování ohněm a dýmem . . . . .	193
Heliograf. Sluneční telegraf . . . . .	195
Semafor . . . . .	198
Slyšitelné signály . . . . .	202
Povely píšťalkou . . . . .	203
Šifrované zprávy . . . . .	203
Doručování zpráv . . . . .	206
Pokyny vůdcům . . . . .	207

<b>IV. Oddíl: Poznejme přírodu! (B. Bauše.)</b>		Strana
Živočišstvo . . . . .		209
Ctvernožci . . . . .		212
Ptactvo . . . . .		219
Plazi, obojživelníci a vodní živočichové . . . . .		221
Hmyz a jiná drobotina . . . . .		222
Rostlinstvo . . . . .		224
Říše kamenná . . . . .		230
Voda . . . . .		233
Doslov . . . . .		236

### III. ČÁST: UMĚNÍ POZOROVATI.

Úvod . . . . .	239
----------------	-----

#### I. Oddíl: Pozorování.

Mladý pozorovatel . . . . .	243
Postřehnouti »známku« . . . . .	246
Kim . . . . .	248
Podrobnosti na lidech . . . . .	254
Příklady . . . . .	256
Známky při záhadných událostech . . . . .	258
Podrobnosti krajiny . . . . .	260
Pozorování za noci . . . . .	261
Pokyny vůdcům . . . . .	261

#### II. Oddíl: Stopování.

Stopy lidské . . . . .	264
Stopy zvířat . . . . .	267
Stopy na sněhu . . . . .	270
Stáří stopy . . . . .	272
Sledování stopy . . . . .	273
Ztratíme-li stopu . . . . .	275
Stopa bosé nohy . . . . .	278
Pokyny vůdcům . . . . .	279

#### III. Oddíl: Usuzování.

Kombinování . . . . .	281
Příklady usuzování . . . . .	284
Tajemný souboj . . . . .	285
Příběhy ze života skautů . . . . .	291
Pokyny vůdcům . . . . .	293
Cvičení v usuzování . . . . .	295

#### IV. Oddíl: Jak se krýti.

Jak se učiniti neviditelným . . . . .	296
Jak si počínati v noci . . . . .	298
Pomůcky při skrývání se . . . . .	300
Jak se naučíte krýti se . . . . .	302
Jak se krýti při pozorování zvířat . . . . .	302

## IV. ČÁST: TÁBOŘENÍ.

### I. Oddíl: Všeobecná část.

	Strana
Úvod . . . . .	315
Námítky proti táboření . . . . .	316
Volba místa . . . . .	319
Tábor stálý a putovní . . . . .	320
Člun. Kolo . . . . .	322
Svolení majitele pozemku . . . . .	322
Pohodlí v táboře . . . . .	324
Stany . . . . .	326
Voda v táboře . . . . .	328
Oheň . . . . .	330
Sušení šatstva . . . . .	334
Výzbroj tábora . . . . .	334
Smysl pro pořádek. Čistota . . . . .	337
Zdravotní pokyny . . . . .	339
Sebeobrana . . . . .	339
V exotických krajinách . . . . .	340
Táboření mládeže . . . . .	341

### II. Oddíl: Kuchyně v táboře.

Úvod . . . . .	344
Vaření v táboře . . . . .	345
Studená jídla. Mléko . . . . .	351
Vařená jídla . . . . .	352
Polévky . . . . .	353
Omáčky . . . . .	358
Knedlíky . . . . .	359
Masitá jídla . . . . .	361
Ryby. Raci. . . . .	368
Konservy . . . . .	369
Zeleniny. Ovoce . . . . .	370
Kaše . . . . .	374
Vejce . . . . .	374
Káva, čaj; čokoláda, kakao . . . . .	375
Chléb . . . . .	378
Všeobecné pokyny k stravování. Výživnost pokrmů . . . . .	380
Praní prádla . . . . .	384

### III. Oddíl: Stavby a jiné práce v táboře.

Úvod . . . . .	385
Vázání uzlů . . . . .	386
Porážení stromů . . . . .	388
Stavění chat . . . . .	390
Stavba stanů . . . . .	392
Stavba člunů . . . . .	396
Stavba mostů . . . . .	397
Různé výrobky tábora . . . . .	399
Význam ručních prací (V. Rohlena) . . . . .	401

	Strana
Podrobné návody k hotovení předmětů (V. Rohlena)	410
Odhadování vzdáleností, výšek atd.	422
Měření a výpočet vzdáleností a výšek	426
Rozvrh času v táboře. Pořad jídel	428
Koupání	431
Noční hlídka	432
Zábavy v táboře	434
Pokyny vůdcům	436
Doslov	439

## V. ČÁST: ZDRAVÍ A SÍLA JUNÁKA.

### I. Oddíl: **Hlavní pravidla zdravovědy.** (Dr. J. Šimsa.)

Význam zdravovědy	445
Buď střídmým v jídle a pití	446
Jak se chrániti nakažlivých chorob	451
Buď čistotný! Otužuj se!	452
Oděv	454
Ošetření zraku a sluchu	455
Ošetření zubů a dutiny ústní	456
Uč se hluboko dýchat	456
Vydatný spánek je nutný pro zdraví	457
Varuj se opojných nápojů!	459
Nekuř!	464
Pěstuj tělocvik a hry na čerstvém vzduchu!	465
Zdravý byt, zdravý lid (Dr. J. Lošťák.)	468

### II. Oddíl: **První pomoc.**

Buď připraven! Záchrana života	473
Panika	482
Pouliční nehody	485
Co činiti při požáru	486
Záchrana osob omámených plyny	489
Zachraňování tonoucích	491
Jak se zachovati, spláš-li se koně	493
Jak si počínati, vyskytne-li se pominutý pes	494
Zmrznutí	494
Zranění elektrickým proudem. Blesk	495

### III. Oddíl: **První pomoc.** (Dokonč.) (Dr. K. Weigner.)

Mdloby	497
Sluneční úžeh	499
Umělé dýchání	500
Otřesení mozku	502
Odřeniny a opruzení	503
Rány	503
Krvácení	505
Zhmožděnin	508
Zlomeniny kostí	510

	Strana
Podvrtnutí a vymknutí . . . . .	514
Spáleniny . . . . .	515
Omrzliny . . . . .	516
Otravy . . . . .	516
Rány kousnutím vzniklé . . . . .	518
Cizí tělesa v oku, uchu a hltanu . . . . .	519
Doslov . . . . .	520

#### IV. Oddíl: **Hry junáků.** (Klenka, Svojsík.)

Na hledanou . . . . .	522
Závody v postřehování (Kimova hra) . . . . .	522
Výkladní skříň . . . . .	523
Rychle pozoruj! . . . . .	524
Závody v pozorování . . . . .	524
Poznávati věci . . . . .	525
Odhadování času . . . . .	525
Na pochůzce . . . . .	526
Blízko i daleko . . . . .	526
Na schovávanou . . . . .	527
Pavouci a mouchy . . . . .	527
Poznati stopovaného . . . . .	528
Na uprchlíka . . . . .	528
Honba . . . . .	528
Nepřítel v táboře . . . . .	529
Stopování čtyř . . . . .	529
Na pašeráka . . . . .	530
Plížití se . . . . .	530
Na strážě . . . . .	531
Setkaná . . . . .	531
Na zpravodaje . . . . .	532
Na kurýra . . . . .	533
Válečná . . . . .	534
Válečná s třemi prapory . . . . .	537
Na hlídku . . . . .	538
Škádlivá . . . . .	541
Rozestavný běh (Štafeta) . . . . .	543
Na medvěda . . . . .	543
Hry ve vodě . . . . .	544
Lov na velrybu . . . . .	544
Polární výprava . . . . .	545
Pronásledovaný (Sibiřský uprchlík) . . . . .	545
Sněhový hrad . . . . .	546
Bitva v zasněžené krajině . . . . .	546

#### V. Oddíl: **Tělocvik a sport.** (Klenka, Svojsík.)

Cvičení v přírodě . . . . .	548
Každodenní cvičení junákovo . . . . .	551
Cvičení ve vodě . . . . .	559
Tance junáků . . . . .	561
Odzemek . . . . .	561
Několik myšlenek o sportu (Dr. J. Guth.) . . . . .	563

## VI. ČÁST: JUNÁK VE SPOLEČNOSTI. CTNOSTI A POVINNOSTI JUNÁKA. ZÁKLAD ORGANISACE.

Strana

I. Oddíl: **Junák ve společnosti.** (Novák, Svojsík) 569

### II. Oddíl: **Ctnosti a povinnosti junáka.**

Skromnost junáka zdoza (K. Vaniček) . . . . .	595
Hleď si osvojití pevnou vůli a mravní zásady (J. Novák.)	597
Přátelství (Jan Novák.) . . . . .	600
Sebezdokonalování (Jan Novák.) . . . . .	602
Buď veselé mysli (Jan Novák.) . . . . .	605
Spořivost (Jan Novák.) . . . . .	607
Jak se státi výmluvným (Jan Novák)	612
Volba povolání (Jan Novák.) . . . . .	621
Jak se domoci úspěchu (Jan Novák.) . . . . .	623
Hrdinnost . . . . .	627
Varujte se! (Petr Dejmeck.) . . . . .	630
Junák a zákon. (Dr. F. Svojsík.) . . . . .	636

### III. Oddíl: **Ctností a povinností junáka.** (Dokonč.)

Mé přání k českému junáctvu. (Fr. Bílý.) . . . . .	641
Český junák a hudba. (K. Hoffmeister.) . . . . .	643
Český junák a umění. (Dr. Zd. Wirth.) . . . . .	651
Rodina. (K. Rais.) . . . . .	653
Škola. (K. Rais.) . . . . .	655
Národ. (K. Rais.) . . . . .	657
Češi a Rakousko. (Dr. K. Kramář.) . . . . .	660

### IV. Oddíl: **Základ organisace.**

Zákon junáků . . . . .	673
Organisace skautů anglických . . . . .	677
Základní prvky organisace naší. Skautování u nás . . . . .	679
Nováček. (Junáček) . . . . .	681
Skaut druhé třídy (Jun) . . . . .	682
Skaut první třídy (Junák) . . . . .	683
Odznaky anglických skautů . . . . .	684
Označování oddílů a družin . . . . .	686
Oblek . . . . .	687
Finance . . . . .	688
Jak možno získati prostředků . . . . .	688
Vůdcové . . . . .	691
Jak lze hochy získati . . . . .	693
Pokyny vůdcům . . . . .	694
Organisaci českých skautů do vinku. Skaut a národnostní mír. (Prof. Dr. Fr. Drtina.) . . . . .	697
Slovo k české mládeži . . . . .	700
Junácká. (K. Kovařovic-F. S. Procházka.) . . . . .	704
Literatura . . . . .	710
Seznam vyobrazení . . . . .	713