

Obsah

ÚVOD	9
1 JEŠTĚ SE VÁS TO NETÝKÁ...	10
1.1 Těhotenství, nebo-li náš intrauterinní život	11
1.2 Porod	12
1.3 Období prvního vzdoru	13
1.4 Období druhého vzdoru	15
2 PUBERTA VOLÁ, HOLA, HOLA!!!	17
První příznaky	18
2.1 Příznaky fyzické	18
2.2 Příznaky sexuální	19
2.3 Příznaky sociální	21
3 JE PUBERTA NEMOC?	23
Příběh z mého života	24
4 PROJEVY PUBERTY	28
Malá úvaha	28
Takže jak to vlastně je?	28
4.1 Prepuberta	29
Jak z toho?	29
Projevy prepuberty	30
4.2 Puberta	30
4.2.1 Dvanáctiletí až čtrnáctiletí	32
4.2.2 Specifická skupina čtrnáctiletí až patnáctiletí	33
4.3 Postpuberta	37
5 PUBERTA A RODINA	41
5.1 Klidná a harmonická rodina	41
5.2 Disharmonická rodina	44



5.3 Rozvedení rodiče	47
5.3.1 Komunikující rodiče	47
5.3.2 Nekomunikující rodiče	49
5.3.3 Nefungující rodič – nezajímající se o dítě	50
6 DŮVĚRA	55
7 SOUKROMÍ – INTIMITA	58
8 SEXUÁLNÍ ORIENTACE	61
9 PUBERTA, ŠKOLA, UČITEL, PORUCHY UČENÍ A CHOVÁNÍ	64
10 VÝJIMEČNOST	68
1. skupina: děti bez vývojových poruch učení	68
2. skupina: děti, u kterých byly diagnostikovány poruchy učení a chování	70
11 PUBERTA, DROGY A PARTY	73
12 PUBERTA, POČÍTAČE A MOBILY	77
13 PUBERTA, HUDBA A ŽIVOTNÍ STYL	79
14 PUBERTA, MENTÁLNÍ ANOREXIE A BULIMIE	83
15 PUBERTA A SEXUÁLNÍ ŽIVOT	89
16 PUBERTA A SOUROZENECKÉ VZTAHY	93
17 PUBERTA A SEBEDESTRUKCE	96
18 PUBERTA, ŽIVOTNÍ ROLE A DOMÁCÍ PRÁCE	100
19 PUBERTA A SOUŽITÍ VÍCE GENERACÍ	105
20 PUBERTA A ŠIKANA	109
21 SEKTY	112
22 VULGARITA	118
23 KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ	122
24 ZVÍŘÁTKA	126

25 STRACHY A ÚZKOSTI	129
1. skupina dětí, jejichž strach má prapůvod v rodině	129
2. skupina dětí, jejichž strach má prapůvod ve škole	132
26 SMRT SOUROZENCE	135
27 FYZICKÉ TRESTY	137
28 GRAFOLOGIE = RYCHLÁ DIAGNOSTICKÁ TECHNIKA	139
29 ADOPTOVANÉ DÍTĚ	142
30 SPORT	145
31 KRITIKA	149
32 CITOVÉ VYDÍRÁNÍ	153
33 OBLEČENÍ – IMAGE	156
34 VOLBA POVOLÁNÍ	158
35 POZDNÍ PUBERTA	160
36 VZPOMÍNKY Z MÉHO DOSPÍVÁNÍ	162
ZÁVĚR	164
LITERATURA	165
PÁR SLOV O AUTORCE	166