

## **OBSAH:**

---

Úvodní slovo .....	5
Můj milý synu .....	7
Moje budoucnost - tvoje budoucnost .....	9
Tyče ve sněhu .....	13
Žijeme ve fascinující době .....	15
Život je ze všech nejdivnější .....	18
Odkoukej něco z Jižní Ameriky .....	20
Tvé občanské povinnosti .....	22
Ne špenát, ale ty! .....	24
Tělo moje, promiň .....	26
Jen pořádek, píle a disciplína? .....	28
Drž si strach od těla .....	30
O smrti .....	33

---

Muž, který sázel stromy .....	36
Nemusí to být zrovna salto na visuté hrazdě .....	39
Jak si dobývám baterky .....	41
Pramen mládí jménem dobrodružství .....	44
Ohňostroj vážných a nevážných rad .....	46
Ať žije život .....	49
O autorce .....	52