

---

# Obsah

---

Poděkování	9
Poznámka autora	11
<b>Úvod</b>	<b>13</b>
1 Co je reflexologie?	19
2 Umístění reflexních bodů	31
3 Základní techniky	53
4 Zahájení terapie	65
5 Hlavní část terapie	87
6 Praktické rady	113
7 Případové studie	129
8 Nemoci a mysl	165
9 Jednoduché meditace	187
10 Budoucnost reflexologie	197
<i>Věnování</i>	201
<i>Příloha</i>	203
<i>Rejstřík</i>	213