

Obsah

Poděkování	7
Poznámka autorů	9
Úvod: <i>Nejde o komunikaci</i>	11
1. část: Proč bylo zatím tak těžké zlepšovat vztah	
1. Jak se narušuje spojení: <i>Strach a stud</i>	19
2. Proč spolu bojujeme: <i>Reaktivní povaha strachu a studu</i>	37
3. Mlčící muž: <i>Co si myslí a co cítí</i>	53
4. To nejhorší, co žena působí muži: <i>Zahanbování</i>	71
5. To nejhorší, co muž provádí ženě: <i>Osamělost v manželství</i>	77
6. Jak strach a stud vedou k nevěře, odluce a rozvodu	89
2. část: Strach a stud jako zdroje lásky přesahující slova	
7. Základní hodnoty	101
8. Jak ve vztahu přeměnit strach a stud	109
9. Pohled ze dvou úhlů	119
10. Přirozená mluva stereoskopického vidění: <i>Když sex mluví, tak na co potřebujeme slova?</i>	141
11. Jediná nezbytná dovednost: <i>Vkročit do kaluže</i>	155
12. Chcete-li udržet spojení, zapomeňte na pocity a myslete na motivaci	165
13. Muž muži: <i>Jak posílit vztah a nestat se ženou</i>	177
14. Recept na nezdolnou lásku: <i>Pevné partnerské pouto za čtyři a tři čtvrtě minuty denně</i>	191
Závěr: <i>Chcete-li hodně milovat, nesmíte mířit příliš vysoko</i>	203
Rejstřík	207