

OBSAH

- První taneční...7*
Umění znát svůj typ...9
Vše začíná čistotou...14
Péče o pleť...17
Ošetřování pleti...22
Líčení do tanečních...24
Líčení...26
Správné odpovědi na otázky...29
Nové směry taneční módy...31
Jaké barvy, vzory, doplňky...37
Variace na dva střihy...43
Jak je to s vaším prádlem?...54
Účesy a péče o vlasy...56
Jak se učesat sama...60
Upravené ruce...62
Pohyb a elegance...64
Štíhlým sluší všechno lépe...66
Komplexy kazí dobrou náladu...70
Co nedělat před tanečními...73
Příprava na taneční...75
A co přes šaty?...78
Kviz...80
Mladý muž v tanečních...83
Základy společenského chování...86
Elegantní gardedáma...89
Správné odpovědi kvizu...92