

# Obsah

Předmluva .....	7
Úvod .....	8
Část první. Základy akupunktury a požehování .....	13
Kapitola 1. Vývoj akupunktury a požehování .....	13
Krátký historický přehled .....	14
Kapitola 2. Léčebné nabodávání .....	20
Zavádění jehel .....	28
Hloubka vpichu .....	31
Po zavedení jehly .....	32
Vytažení jehly .....	34
Výcvik v technice akupunktury .....	35
Poloha nemocného při nabodávání aktivních bodů různé lokalizace .....	36
Komplikace při akupunktuře .....	37
Kapitola 3. Moxa čili požehování .....	38
Technika požehování .....	39
Druhy požehování .....	40
Kapitola 4. Různé způsoby ovlivňování bodů .....	42
Akupresura .....	42
Bodová masáž .....	43
Ovlivňování bodů různými fyzikálními prostředky .....	44
Kapitola 5. Základní složky akupunktury .....	49
Techniky akupunktury .....	49
Výchozí funkční stav — okamžik zásahu .....	53
Místo zásahu — učení o bodech .....	55
Kapitola 6. Dráhy čili meridiány .....	62
Dráhy .....	62
Část druhá. Jména a polohy aktivních bodů .....	70
Určování polohy bodů podle linií a anatomických oblastí .....	71
Dráha plic .....	89
Dráha tračníku .....	89

Dráha žaludku .....	90
Dráha sleziny .....	92
Dráha srdce .....	93
Dráha střeva .....	94
Dráha měchýře .....	95
Dráha ledvin .....	97
Dráha oběhu .....	98
Dráha tří ohňů .....	99
Dráha žlučníku .....	100
Dráha jater .....	102
Přední střední dráha .....	102
Zadní střední dráha .....	103
Část třetí. Teoretické základy fyziologického a léčebného působení akupunktury a požehování .....	105
Kapitola 1. Teoretické koncepte akupunktury v různých etapách jejího rozvoje .....	105
Tradiční teorie a její interpretace .....	105
Západoevropské teorie z let 1920—1950 .....	108
Nervově reflexní teorie .....	108
Vegetativně reflexní teorie .....	109
Neurohumorální teorie .....	110
Některé teorie analgezie .....	114
Kapitola 2. Základy mechanismu akupunktury .....	116
Vliv na krev .....	118
Vliv na oběh .....	118
Vliv na nervovou soustavu .....	119
Kapitola 3. Základy mechanismu požehování .....	120
Kapitola 4. Principy volby aktivních bodů .....	123
Kapitola 5. Indikace a kontraindikace pro akupunkturu a požehování .....	127
Základní indikace .....	127
Relativní indikace .....	128
Kontraindikace .....	129
Část čtvrtá. Speciální akupunktura .....	130
Kapitola 1. Onemocnění periferní nervové soustavy .....	130
Neuralgie a neuritidy periferních nervů .....	132
Sled zásahů při akupunktuře .....	137
Vertebrogenní kořenové syndromy .....	139
Kapitola 2. Neurózy .....	144
Neurastenie .....	145
Sexuální neurózy .....	149
Enuresis nocturna .....	151
Hysterie .....	153
Nervově psychická onemocnění .....	155

Kapitola 3. Některé vegetativní poruchy centrálního a periferního charakteru .....	157
Vazomotorické paroxysmy diencefalického původu .....	157
Migréna .....	158
Angioneurotický Quinckeho edém .....	160
Raynaudova nemoc .....	161
Erytromelalgie .....	161
Ménierova nemoc .....	162
Afeke sympatických ganglií .....	163
Solární krize .....	164
Poamputační, fantomové a kausalgické bolesti .....	164
Kapitola 4. Poruchy koordinace a hyperkinézy .....	166
Písařská křeč .....	166
Blefarospasmus .....	167
Obličejové hyperkinézy .....	167
Torticollis spastica .....	169
Singultus .....	169
Koktavost .....	170
Kapitola 5. Jednotlivé syndromy pohybových poruch centrálního původu a některá onemocnění centrální nervové soustavy organického původu .....	171
Pohybové poruchy při postižení mozku /spastické hemiparézy/ .....	171
Motorické poruchy při postižení míchy .....	174
Dětská mozková obrna .....	175
Poliomyelitis .....	178
Parkinsonova nemoc .....	181
Chorea .....	182
Epilepsie .....	183
Kapitola 6. Alergická onemocnění .....	184
Bronchiální astma .....	184
Alergická rýma .....	186
Neurodermítis .....	187
Urticaria .....	188
Kapitola 7. Některá onemocnění cévní soustavy .....	190
Hypertenzní nemoc .....	190
Arteriální hypotenze .....	191
Ateroskleróza .....	192
Stenokardie .....	193
Paroxysmální tachykardie .....	195
Některá onemocnění periferních cév .....	197
Flebitis a tromboflebitis .....	197
Varixy .....	198
Obliterující endarteriitida .....	199
Kapitola 8. Některá onemocnění trávicího ústrojí .....	200
Spasmy jícnu .....	200
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku .....	200
Chronická gastritida .....	202
Zácpa .....	202
Hemoroidy .....	203

Kapitola 9. Některá onemocnění žláz s vnitřní sekrecí a látkové přeměny .....	204
Diabetes mellitus .....	204
Nemoci štítné žlázy .....	205
Dna .....	207
Polyarthritis .....	208
Kapitola 10. Gynekologická onemocnění .....	209
Poruchy menstruačního cyklu .....	210
Klimakterium .....	212
Zvracení těhotných .....	213
Poruchy laktace .....	214
Mastitis .....	215
Využití akupunktury při porodu a bezbolestný porod .....	215
Kapitola 11. Oční onemocnění .....	217
Blefaritis .....	217
Chronická konjunktivitida .....	218
Glaukom .....	219
Šeroslepost (hemeralopie z nedostatku vitamínu A) .....	220
Pigmentová degenerace sítnice .....	221
Kapitola 12. Nemoci dutiny ústní .....	222
Kapitola 13. Otorinolaryngologická onemocnění .....	224
Nosní onemocnění .....	224
Ušní onemocnění .....	226
Křční onemocnění .....	227
Kapitola 14. Kožní onemocnění .....	230
Ekzém .....	230
Psoriáza .....	231
Herpes zoster (pásový opar) .....	231
Furunkulóza .....	232
Kapitola 15. Stručně literární údaje o léčbě narkomanie a kouření akupunkturou .....	233
Kapitola 16. Vliv akupunktury na pracovní schopnost .....	235
Část pátá. Aurikuloterapie .....	237
Teoretické základy .....	237
Indikace a kontraindikace .....	249
Aurikulodiagnostika .....	250
Literatura .....	252