

Obsah

Poděkování	3
Průvodní slovo	4
Předmluva	7
Buddhistické pozadí Reiki	10
Původ a cíl	11
Sútra srdce	13
Tři pilíře Reiki	15
Gassho	15
Reiji-Ho	17
Chiryo	18
Dotek a léčení	19
Dech	22
Joshin Kokyuu-Ho	22
Tanden	23
Jak ukládat životní energii v Tanden	24
Léčebné techniky	25
Reiki Ryoho Hikkei – pozice rukou podle Dr. Usuiho	28
Obsah Reiki Ryoho Hikkei	29
1. Základní ošetření konkrétních částí těla	31
2. Funkční nervové poruchy	49
3. Funkční poruchy dýchacích orgánů (a dýchacích cest)	52
4. Funkční poruchy trávicích orgánů	54
5. Funkční poruchy oběhového systému	56
6. Funkční poruchy procesu látkové výměny a krev tvorby	57
7. Funkční poruchy urogenitálního traktu	59
8. Poranění a funkční poruchy pokožky	60
9. Dětské nemoci	63
10. Ženské potíže	64
11. Nakažlivé nemoci	65
Doslov	68
Originální japonské texty	69
Fotografická příloha	72
Adresy	77
Příručka Reiki-Ryoho	78
Pozice jednotlivých obratlů	79