

OBSAH

1. ÚVOD	7
2. PROBLEMATIKA OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM	9
2.1 ANATOMIE ZRAKOVÉHO ORGÁNU	9
2.2 VYŠETŘENÍ ZRAKU	10
2.3 NEJČASTĚJŠÍ ZRAKOVÉ VADY	12
2.4 OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM	13
2.4.1 Osoby nevidomé	14
2.4.2 Osoby se zrakovým postižením a pohybová aktivita	15
2.4.3 Zásady přístupu k osobám se zrakovým postižením	17
2.4.4 Vývoj zrakově postiženého dítěte	19
2.5 SPORTOVNÍ KLASIFIKACE OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM	20
3. PARALYMPIJSKÉ A VYBRANÉ SPORTY OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM	22
3.1 ATLETIKA	23
3.1.1 Skok daleký, trojskok	23
3.1.2 Skok vysoký	24
3.1.3 Vrh a hody	24
3.1.3.1 <i>Vrh koulí</i>	24
3.1.3.2 <i>Hod oštěpem</i>	26
3.1.3.3 <i>Hod diskem</i>	27
3.1.4 Běžecské disciplíny	27
3.1.5 Disciplíny dle International Paralympic Committee (IPC)	29
3.1.6 Atletika osob se zrakovým postižením – specifika	30
3.1.7 Rizika	31
3.2 PLAVÁNÍ	31
3.2.1 Tapping	32
3.2.2 Start	33
3.2.3 Plavecké způsoby – specifická pravidla	33
3.2.4 Disciplíny dle International Paralympic Committee (IPC)	34
3.2.5 Plavecká výuka osob se zrakovým postižením	35
3.2.5.1 <i>Zásady plavecké výuky osob se zrakovým postižením</i>	35
3.2.5.2 <i>Pravidla plavecké výuky osob se zrakovým postižením</i>	37

3.3	LYŽOVÁNÍ	37
3.3.1	Běh na lyžích	37
3.3.1.1	<i>Disciplíny dle International Paralympic Committee (IPC)</i>	39
3.3.1.2	<i>Běh na lyžích osob se zrakovým postižením – specifika</i>	39
3.3.1.3	<i>Běh na lyžích osob se zrakovým postižením – praktické zkušenosti</i>	40
3.3.2	Sjezdové lyžování	44
3.3.2.1	<i>Disciplíny dle International Paralympic Committee (IPC)</i>	45
3.3.2.2	<i>Sjezdové lyžování osob se zrakovým postižením – specifika</i>	45
3.3.3	Lyžování osob nevidomých – specifika	47
3.3.4	Rizika	48
3.4	CYKLISTIKA	48
3.4.1	Požadavky na pilota dle Union Cycliste Internationale (UCI)	49
3.4.2	Disciplíny dle Union Cycliste Internationale (UCI)	50
3.4.3	Cyklistika osob se zrakovým postižením – specifika	50
3.4.4	Rizika	52
3.5	GOALBALL	52
3.5.1	Základní pravidla goalballu	52
3.5.2	Porušení pravidel	55
3.5.3	Tresty	55
3.5.4	Volné hody	58
3.5.5	Rizika	59
3.6	SHOWDOWN	59
3.6.1	Základní pravidla showdownu	59
3.7	ZVUKOVÁ STŘELBA	62
3.7.1	Základní pravidla zvukové střelby	62
3.7.2	Disciplíny	63
3.7.3	Tresty	64
3.7.4	Technické požadavky	64
3.8	KUŽELKY	65
3.8.1	Základní pravidla kuželkářského sportu	65
3.8.2	Porušení pravidel	68
3.8.3	Tresty	68

4. ORGANIZACE SPORTU OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM

4.1	UNIE ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH SPORTOVců ČESKÉ REPUBLIKY	69
4.2	ČESKÝ PARALYMPIJSKÝ VÝBOR	70
4.3	ČESKÝ SVAZ ZRAKOVĚ POSTIŽENÝCH SPORTOVců	71
4.3.1	Historické resumé	72
4.3.2	Sportovní kluby a tělovýchovné jednoty	72

5. POUŽITÁ LITERATURA

PŘÍLOHA