

OBSAH

Předmluva	7
1. ÚPOLY A JEJICH ČLENĚNÍ	8
1.1 Úpoly ve školní tělesné výchově	8
1.2 Terminologické vymezení bojových aktivit	9
2. HISTORIE A ZÁKLADY BOJOVÝCH UMĚNÍ	11
3. KARATE	14
3.1 Charakteristika	14
3.2 Historie karate	15
3.3 Karate v Japonsku	18
3.4 Karate ve světě	20
3.5 Karate v ČR	21
3.6 Kata	22
3.6.1 Stručná pravidla soutěže v kata (WKF 2012)	24
3.7 Kumite	27
3.7.1 Stručná pravidla soutěže v kumite (WKF 2012)	31
4. DŽÚDÓ	36
4.1 Charakteristika	36
4.2 Historie džúdó	37
4.3 Legislativa džúdó	38
4.4 Stručná pravidla džúdó (IJF 2009)	39
5. KICKBOX	46
5.1 Charakteristika	46
5.2 Historie kickboxu	47
5.3 Kickbox ve světě	48
5.4 Kickbox v ČR	48
5.5 Pravidla	49
5.6 Techniky	51

6. KUNG-FU	54
6.1 Charakteristika	54
6.2 Historie	54
6.3 Wu-šu	56
6.4 Wing Chun	57
6.5 Wing Chun ve světě	58
6.6 Wing Chun v ČR	58
7. ŠERM	59
7.1 Charakteristika	59
7.2 Historie	60
7.3 Soutěže ve sportovním šermu	60
7.4 Legislativa šermu	61
8. SUMÓ	62
8.1 Charakteristika	62
8.2 Sumó v ČR	66
9. TAEKWONDO	67
9.1 Charakteristika	67
9.2 Historie	68
9.3 Taekwondo ve světě	69
9.3.1 Taekwondo ITF	69
9.3.2 Taekwondo WTF	71
10. THAJSKÝ BOX	74
10.1 Charakteristika	74
10.2 Historie muay-thai	75
10.3 Muay-thai va světě	77
10.4 Thajský box v ČR	77
11. ZÁPAS	79
11.1 Charakteristika	79
11.2 Historie	80
11.3 Zápas ve světě	80
11.4 Zápas v ČR	81
12. AIKIDÓ	83
12.1 Charakteristika	83
12.2 Historie	84
12.3 Aikidó ve světě	85
12.4 Aikidó v ČR	85

13. BOX	87
13.1 Charakteristika	87
13.2 Historie	87
13.3 Pravidla	89
13.4 Box ve světě	90
13.5 Box v ČR	91
14. CAPOEIRA	92
14.1 Charakteristika	92
14.2 Historie	92
15. MUSADO	94
15.1 Charakteristika	94
15.2 Historie	94
15.3 Musado v ČR	95
16. KRAV MAGA	97
16.1 Charakteristika	97
16.2 Historie	98
16.3 Základní pravidla systému krav maga	99
17. KENDÓ	101
17.1 Charakteristika	101
17.2 Historie kendó	101
17.3 Pravidla kendó	103
18. BRAZILSKÉ DŽIU-DŽITSU	104
18.1 Charakteristika	104
18.2 Historie brazilského džiu-džitsu	104
19. GRAPPLING	106
19.1 Charakteristika	106
19.2 Historie	106
19.3 Některé používané výrazy v grapplingu	108
19.4 Pravidla	110
20. SAMBO	113
20.1 Charakteristika	113
20.2 Historie	113
20.3 Pravidla	115

21. MIXED MARTIAL ARTS	116
21.1 Charakteristika	116
21.2 Historie MMA	116
21.3 MMA ve světě	117
21.4 Pravidla	118
22. VÝZNAM NOŠENÍ PÁSU	119
23. OKOLNOSTI VYLUČUJÍCÍ PROTIPRÁVNOST	121
24. BOJOVÉ SPORTY A MÉDIA	125
Resumé	128
Summary	129
Použité zdroje	130
Slovník nejčastěji používaných výrazů japonského původu v bojových sportech	133