
OBSAH

Poděkování	5
Úvod (<i>Jeremiah Abrams</i>)	9
Kapitola první: Svět mimo nás, svět v nás	13
Kapitola druhá: Honba za stínem	22
Kapitola třetí: Svět je v nás	33
Kapitola čtvrtá: Znovusestavení sebe sama	47
Kapitola pátá: Poznejte stín, poznejte sebe	62
Kapitola šestá: „Já jsem tohle“	77
Kapitola sedmá: Přivítání temné stránky	95
Kapitola osmá: Přehodnocení sebe sama	114
Kapitola devátá: Nechte své světlo zářit	136
Kapitola desátá: Život, který stojí za to žít	156
Doslov	177