

---

# Obsah

Předmluva k druhému, upravenému vydání .....	9
<b>1 Úvod .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Definice a historie pojmů inzulinorezistence a metabolický syndrom.....</b>	<b>13</b>
2.1 Definice Reavenova syndromu .....	13
2.2 Netradiční názvy a koncepce syndromu inzulinové rezistence .....	15
2.3 Didaktický a patofyziologický pohled na syndrom inzulinové rezistence .....	17
<b>3 Výskyt syndromu inzulinové rezistence .....</b>	<b>18</b>
3.1 Výskyt složek metabolického syndromu .....	19
3.2 Fyzická aktivita, mortalita a složky syndromu .....	21
3.3 Proč je inzulinorezistence tak častá – koncepce šetrného genu .....	23
<b>4 Přehled složek syndromu inzulinové rezistence.....</b>	<b>26</b>
4.1 Přehled faktorů souvisejících se syndromem inzulinové rezistence .....	26
4.2 Hlavní skupiny složek syndromu X .....	27
4.3 Další složky syndromu X .....	28
4.3.1 Hyperurikémie .....	28
4.3.2 Endotel a inzulinorezistence .....	29
4.3.3 Inzulinová rezistence a hemostáza .....	31
4.3.4 Cytoadhezivní molekuly a inzulinorezistence .....	32
4.3.5 Oxidační stres a metabolický syndrom .....	34
4.3.6 Ferritin .....	35
4.3.7 Proinzulín .....	36
4.3.8 Hirsutismus, hyperandrogenismus a inzulinorezistence .....	36
4.3.9 Leptin .....	38
4.3.10 Další složky metabolického syndromu .....	38
<b>5 Vazba složek syndromu inzulinové rezistence.....</b>	<b>39</b>
5.1 Hypotéza jádra a slupek syndromu X .....	44
<b>6 Inzulinová rezistence .....</b>	<b>46</b>
6.1 Vyhěťování inzulinové senzitivity .....	46

6.2 Metabolické změny u inzulínové rezistence.....	49
6.3 Jevy za inzulínovým receptorem .....	50
6.4 Jiné typy inzulínové rezistence.....	50
6.5 Inzulínémie a inzulínorezistence .....	51
<b>7 Metabolický syndrom a lipidy.....</b>	<b>53</b>
7.1 Cholesterol a metabolický syndrom.....	56
7.2 Typické změny lipidů u metabolického syndromu .....	56
7.3 Léčba hyperlipoproteinémií u metabolického syndromu .....	57
7.3.1 Ovlivnění malých denzních LDL.....	59
7.4 Nefarmakologické postupy v léčbě hyperlipoproteinémií .....	59
<b>8 Metabolický syndrom a koagulace.....</b>	<b>61</b>
8.1 Poruchy fibrinolýzy.....	61
8.2 Fibrinogen a další koagulační faktory.....	62
8.3 Trombocyty a metabolický syndrom .....	62
8.4 Antiagregační léčba .....	63
<b>9 Metabolický syndrom a hypertenze .....</b>	<b>64</b>
9.1 Možné vztahy hypertenze a inzulínorezistence .....	64
9.2 Léčba hypertenze .....	68
<b>10 Inzulínorezistence a diabetes .....</b>	<b>71</b>
10.1 Klasifikace poruch glykoregulace.....	71
10.2 Inzulínová sekrece .....	72
10.3 Jaterní glukoneogeneze a vznik diabetu.....	74
10.4 Cesta od metabolického syndromu k diabetu .....	74
10.5 Porucha glukózové tolerance a porušená glykémie na lačno.....	75
10.6 Aterogeneze a její vztah k inzulínové rezistenci, porušené glukózové toleranci a diabetu .....	76
10.7 Farmakoterapie diabetu 2. typu.....	78
10.7.1 Perorální antidiabetika – deriváty sulfonylurey.....	78
10.7.2 Perorální antidiabetika – biguanidy.....	79
10.7.3 Inzulínoterapie diabetiků 2. typu .....	80
10.7.4 Studie UKPDS.....	81
10.7.5 Thiazolidindiony .....	83
10.7.6 Nesulfonylureová sekretagoga .....	84
10.8 Hierarchie postupů v léčbě diabetu 2. typu.....	84
10.9 Cíle léčby diabetu.....	85
<b>11 Metabolický syndrom a obezita.....</b>	<b>86</b>
11.1 Definice obezity a její klasifikace .....	86
11.2 Tuková tkáň jako endokrinní orgán .....	90
11.3 Farmakoterapie obezity .....	91

11.3.1	Léčiva používaná výhradně v léčbě obezity	92
11.3.2	Katecholaminergní anorektika	92
11.3.3	Anorektika ovlivňující dostupnost serotoninu	93
11.3.4	Blokátory vstřebávání živin z trávicího traktu	94
11.4	Cíle léčby obezity	96
<b>12</b>	<b>Komplikace metabolického syndromu</b>	<b>98</b>
<b>13</b>	<b>Metabolický syndrom a nádory</b>	<b>102</b>
13.1	Obezita a nádory	102
13.2	Diabetes a nádory	104
13.3	Možné mechanismy vzniku nádorů u pacientů s metabolickým syndromem	105
<b>14</b>	<b>Syndrom polycystických ovarií</b>	<b>106</b>
14.1	Historie a definice syndromu polycystických ovarií	106
14.2	Projevy a frekvence syndromu polycystických ovarií	107
14.3	Další formy inzulínorezistence spojené s hirsutismem	109
14.4	Sterilita a metabolický syndrom	109
<b>15</b>	<b>Prostředím indukovaný metabolický syndrom</b>	<b>111</b>
15.1	Stresová teorie inzulínorezistence	111
15.2	Jídlem navozená inzulínorezistence a hyperinzulinémie	112
15.3	Další vlivy prostředí vyvolávající inzulínorezistenci	112
<b>16</b>	<b>Vztahy mozku k syndromu inzulínorezistence</b>	<b>114</b>
16.1	Inzulín a mozek	114
16.2	Psychická závislost a obezita	115
16.3	Psychofarmaka a obezita	117
16.4	Psychofarmaka a vyvolání metabolického syndromu	119
16.5	Neuroleptika a diabetes	119
16.6	Deprese a metabolický syndrom	121
<b>17</b>	<b>Genetika metabolického syndromu</b>	<b>125</b>
17.1	Výskyt onemocnění v různých populacích a genetika	125
17.2	Přehled genetiky složek metabolického syndromu	126
17.3	Molekulární genetika diabetu	128
17.4	Molekulární genetika obezity	130
17.5	Molekulární genetika dalších složek metabolického syndromu	131
<b>18</b>	<b>Dieta v léčbě metabolického syndromu</b>	<b>132</b>
18.1	Postavení diety v další léčbě	132
18.2	Hlavní zásady dietní léčby obézních a diabetiků	133
18.2.1	Rozdíly v redukční dietě a diabetické dietě	135
18.3	Populární a nevědecké diety	136
18.4	Složení stravy v dietách	136



18.5 Základní typy diet.....	138
18.6 Výběr potravin .....	139
18.7 Náhradní sladidla .....	141
18.8 Technologická úprava pokrmů .....	142
18.9 Regulovaná strava.....	143
18.10 Dieta při hypertenzi.....	144
18.11 Dieta při dně.....	145
18.12 Dieta při hyperlipidemiích .....	146
<b>19 Další léčebné postupy v léčbě metabolického syndromu.....</b>	<b>147</b>
19.1 Psychoterapie.....	147
19.2 Fyzická aktivita .....	149
19.2.1 Zvýšení běžné fyzické aktivity.....	150
19.2.2 Typy cvičení .....	150
19.2.3 Co fyzická aktivita přináší.....	151
19.3 Chirurgická léčba obezity .....	152
19.3.1 Bandáž žaludku .....	152
19.3.2 Liposukce .....	153
<b>20 Prevence diabetu .....</b>	<b>155</b>
20.1 Jak předpovědět a snížit výskyt cukrovky 2. typu.....	155
20.2 Hypotenziva a prevence diabetu.....	157
20.3 Další farmaka ovlivňující vznik diabetu 2. typu .....	157
<b>21 Jak prolomit inzulinorezistenci v praxi .....</b>	<b>158</b>
21.1 Komplexní opatření v léčbě inzulinorezistence .....	158
21.2 Léky působící zároveň na více složek syndromu inzulinorezistence .....	159
21.3 Fixní kombinace léků .....	159
<b>22 Komplexní prevence metabolického syndromu .....</b>	<b>161</b>
22.1 Jak předpovědět rozvoj metabolického syndromu .....	161
22.2 Vliv hmotnosti na další složky metabolického syndromu.....	162
22.3 Prevence ovlivněním léčby jiných nemocí.....	163
22.4 Metabolický syndrom a děti .....	164
22.5 Má prevence metabolického syndromu a jeho komplikací smysl? .....	165
22.6 Časná detekce metabolického syndromu .....	166
<b>Hlavní literatura .....</b>	<b>169</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>171</b>