

OBSAH

Předmluva	15
-----------------	----

I

ZAČÁTEK KONCE

1 Začátek života – porodní práva	21
2 Devět měsíců v děloze – výživa či noční můra?	40
3 Porodní zkušenost jako počátek neurózy	51
4 Celoživotní scénář: prvotní bolest a reakce na ni	72

II

PORODNÍ TRAUMA A UTVÁŘENÍ VĚDOMÍ

Úvod	99
5 Neustálá snaha o udržení rovnováhy – vliv porodního traumatu na fyziologii	102
6 Uvěznění v čase – psychologické důsledky porodního traumatu	167
7 Mentální dispozice – duševní následky porodního traumatu	243

III

KATASTROFÁLNÍ NÁSLEDKY PORODNÍHO TRAUMATU

- Úvod
- 8 Vliv porodu na rozvoj duševních poruch 273
- 9 Vzdálené ozvěny porodu – jedna z příčin
rakoviny a epilepsie 298
- 10 Konečné řešení: sebevražda jako odpověď na porodní
trauma 313

IV

PORODNÍ TRAUMA A UTVÁŘENÍ VĚDOMÍ

- 11 Otisky prožitků z doby kolem porodu:
celoživotní zátěž 326
- 12 Iluze vs. realita: rebirthing vs. znovuprožívání 343
- Závěr 359
- Příloha A: Výzkum vlivu stresu na vývoj plodu 363
- Příloha B: Měření psychických následků porodu 427