

Předmluva	5
<u>Historie cyklokrosu</u>	8
Historie cyklokrosu ve světě	8
Historie cyklokrosu u nás	12
<u>Cyklokrosové vybavení</u>	16
Cyklokrosové kolo	16
Konstrukce a materiál rámu	16
Galusky	18
Brzdy	23
Kola	25
Řídítka a představec	25
Ostatní komponenty	26
Cyklokrosové oblečení a tretry	27
<u>Trénink a technika jízdy</u>	33
Cyklokrosový trénink a jeho plánování	33
Vývoj tréninku cyklokrosařů	33
Cyklokrosový trénink v současnosti	34
Plánování tréninku cyklokrosaře	36
Technika jízdy	40
Různé typy povrchů	40
Řazení a brzdění	41
Výjezd do kopce	41
Zdolávání překážek	42
Jízda na sněhu a v písku	45
Jízda ve skupině	46
Optimální stopa	46
Sjezdy	47
Průjezd zatáčkou	47
<u>Cyklokrosové závody</u>	50
Kategorie závodníků	50
Závodní kola	51

Tratě pro cyklokrosové závody	52
Materiálová depa	53
Průběh závodu	54
Před startem	54
Start	55
Délka závodu	55
Závodní trikot a číslo	56
Ztráty okruhů	56
Cíl	57
Rozdělení závodů	57
Klasifikace závodů	57
Kategorie závodů	58
Mistrovství světa a mistrovství Evropy	59
Světový pohár	69
Superprestige	73
Gazet van Antwerpen Trofee	76
Český pohár	78
Mistrovství České republiky	80
<u>Osobnosti cyklokrosu</u>	84
Světové osobnosti cyklokrosu	84
Osobnosti cyklokrosu u nás	104
<u>Výsledková část</u>	132
Mistrovství světa	132
Mistrovství Evropy	137
Světový pohár	138
Superprestige	139
Gazet van Antwerpen Trofee	141
Český pohár	142
Mistrovství České republiky	145