

OBSAH

Předmluva	5
Úvod	11
1 Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech na krční páteři	16
1.1 Anatomické a vývojové připomínky	16
1.2 Biomechanika	17
1.3 Funkční anatomie	18
1.4 Vývoj poruch	19
1.5 Operační léčba	22
1.6 Metodika	25
1.7 Léčebná rehabilitace	26
1.8 Výsledný stav	28
1.9 Doporučení a rady	29
2 Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v ramenním kloubu	33
2.1 Úvod	33
2.2 Klouby ramenního pletence	33
2.3 Svaly ramenního pletence	34
2.4 Biomechanické hledisko uspořádání ramenního pletence	34
2.5 Ramenní kloub a revmatické onemocnění	35
2.6 Revmatochirurgické výkony u ramenního kloubu	35
2.7 Fyzioterapie po revmatochirurgických výkonech u ramenního kloubu	39
3 Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v loketním kloubu	50
3.1 Funkční anatomie loketního kloubu	50
3.2 Funkce loketního kloubu	51
3.3 Destrukce a deformity loketního kloubu způsobené revmatickým (zánětlivým) procesem	51
3.4 Revmatochirurgie loketního kloubu	52
3.5 Fyzioterapeutický postup po totální endoprotéze loketního kloubu	54
3.6 Shrnutí	58
4 Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v zápěstním kloubu	62
4.1 Funkční anatomie zápěstního kloubu	62
4.2 Kinetika zápěstí	64
4.3 Revmatické deformity zápěstí	65
4.4 Chirurgické výkony v oblasti zápěstí	67
4.5 Fyzioterapeutické postupy u preventivních výkonů	67
4.6 Fyzioterapeutické postupy u výkonů rekonstrukčních	68
5 Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v kloubech ruky	75
5.1 Anatomie a funkce ruky	75
5.2 Kinetika ruky	75
5.3 Postižení MCP, PIP a DIP kloubů a měkkých tkání revmatickým procesem	76

5.4	Postižení flexorových a extenzorových šlach	78
5.5	Preventivní výkony	80
5.6	Rekonstrukční výkony	81
6	Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v kyčelním kloubu	86
6.1	Úvod	86
6.2	Revmatochirurgické výkony u kyčelního kloubu	87
6.3	Anatomie kyčelního kloubu	89
6.4	Operační postupy	89
6.5	Rehabilitace po totálních endoprotézách kyčelních kloubů u revmatických pacientů	91
6.6	Fyzioterapie po aloplastice kyčelního kloubu	94
6.7	Cvičení po totální endoprotéze kyčelního kloubu	97
7	Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v kolenním kloubu	100
7.1	Úvod	100
7.2	Revmatochirurgické výkony u kolenního kloubu	100
7.3	Anatomie kolenního kloubu	102
7.4	Pohyby v kolenním kloubu	104
7.5	Operační technika	105
7.6	Rehabilitace po totální endoprotéze kolenního kloubu	107
8	Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v hlezenním kloubu	113
8.1	Anatomie hlezenního kloubu	113
8.2	Funkce hlezenního kloubu	113
8.3	Biomechanika hlezenního kloubu	114
8.4	Vývoj deformit hlezenního kloubu	115
8.5	Chirurgické výkony v oblasti hlezenního kloubu	117
8.6	Postupy fyzioterapie po synovektomii hlezenního kloubu	121
8.7	Postupy fyzioterapie po artrodéze hlezenního kloubu	122
8.8	Postupy fyzioterapie po aloplastice hlezenního kloubu	123
8.9	Příklad cvičební jednotky po revmatochirurgických zákrocích v hlezenním kloubu	125
8.10	Doplňková fyzikální terapie po revmatochirurgických výkonech v oblasti hlezenního kloubu	127
8.11	Doporučení pro pacienty po aloplastice hlezenního kloubu	127
9	Fyzioterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech v kloubech nohy	129
9.1	Anatomie nohy	129
9.2	Funkce nohy	129
9.3	Biomechanika nohy a dolní končetiny	130
9.4	Vývoj deformit v oblasti nohy	131
9.5	Chirurgické výkony v oblasti revmatické nohy	133
9.6	Postupy fyzioterapie po artrodézách v talonavikulárním, talokalkaneárním a kalkaneokuboidním kloubu	138
9.7	Postupy fyzioterapie po resekčních operacích v metatarzofalangeálních kloubech nohy	139
9.8	Příklad cvičební jednotky po resekčních operacích metatarzofalangeálních kloubů	142
9.9	Doporučení pro pacienty po resekčních operacích metatarzofalangeálních kloubů	143
9.10	Artrodéza metatarzofalangeálního kloubu palce	143

9.11	Resekční operace u metatarzofalangeálního kloubu palce	143
9.12	Postupy fyzioterapie po aloplastikách a hemiplastikách metatarzofalangeálního kloubu palce	145
9.13	Doporučení pro pacienty po operacích metatarzofalangeálního kloubu palce	146
9.14	Postupy fyzioterapie po operacích kladívkového prstu	146
10	Fyzioterapeutické postupy při komplikacích po revmatochirurgických výkonech	148
10.1	Úvod	148
10.2	Nejčastější komplikace po revmatochirurgických výkonech	148
10.3	Fyzioterapeutické postupy při poškození periferního nervu	151
10.4	Perioperační poškození cév a kostí	151
10.5	Postupy fyzioterapie při vzniku infektu implantátu	152
10.6	Postupy fyzioterapie při komplikovaném hojení pooperační rány	152
10.7	Postupy fyzioterapie při časně luxaci implantátu	153
10.8	Postupy fyzioterapie při tromboflebitidě	154
10.9	Postupy fyzioterapie při vzniku sekundárního lymfedému	155
10.10	Postupy fyzioterapie při uvolnění implantátu způsobeném otěrem endoprotézy	156
10.11	Postupy fyzioterapie při periprotetických frakturách	156
11	Ergoterapeutické postupy po revmatochirurgických výkonech	157
11.1	Úvod	157
11.2	Definice ergoterapie	157
11.3	Cíl ergoterapie	157
11.4	Rozdělení ergoterapie	158
11.5	Ergoterapeutický proces	159
11.6	Ergoterapie po revmatochirurgických výkonech	160
11.7	Závěr	171
12	Doporučené druhy ortéz používaných po revmatochirurgických výkonech	172
12.1	Úvod	172
12.2	Indikace k nakládání ortéz	173
12.3	Ortézy pro horní končetinu po revmatochirurgických výkonech	174
12.4	Ortézy pro dolní končetinu po revmatochirurgických výkonech	178
12.5	Ortézy trupové po revmatochirurgických výkonech na krční páteři	186
13	Možnosti objektivizace výsledků rehabilitační péče po revmatochirurgických operacích	189
13.1	Úvod	189
13.2	Evidence Based Medicine (EBM)	189
13.3	Klinické studie	190
13.4	Zhodnocení významu Evidence Based Medicine	194
14	Farmakoterapie pacientů s revmatickými onemocněními v perioperačním období	198
14.1	Úvod	198
14.2	Úprava medikace v perioperačním období	199
14.3	Závěr	205
Závěr	207
Přehled použitých zkratk	209
Rejstřík	211