

# OBSAH

Poděkování.....	7
Úvod.....	9
Pár slov o stránkách v deníku .....	11
1. Znovu snít.....	17
Jak vzkřísit sen o pravé lásce	
2. Proč je mysl důležitá.....	27
Jak řídit své myšlenky, abychom se moudře rozhodovali	
3. Sex – extáze, nebo agonie? .....	41
Proč je nejlepší čekat	
4. Jak chránit čistotu.....	59
Praktické tipy, jak čekat, když všechno kolem křičí: „Jdi do toho!“	
5. Láska a manželství .....	75
Na co vlastně čekáme	
6. Druhá šance:.....	91
Odpuštění a naděje pro ty, kdo jsou zranění a zatížení vinou	
7. To je dobrá otázka! .....	105
Otázky a odpovědi na téma sexuální čistoty	
Studijní průvodce .....	115
O autorce .....	151
Poznámky.....	153