

Obsah

Předmluva	11
Předmluva k českému vydání	13

A

ACE inhibitory	15
ADL	15
Afázie	15
Afázie, komunikace s pacientem.	18
Affolterové metoda	18
Aktivizace	19
Alkohol	19
Analgetická léčba	20
Analgetika neopiátová a antiflogistika.	23
Analgetika opiátová.	25
Anamnéza	28
Anémie	30
Angina pectoris	31
Antikoagulace.	32
Apraxie řeči	34
Arteterapie	35
Arytmie, kompletní.	35
Aspirace	36

B

Barthelové index	38
Barthelové index, rozšířený	40
Beta-blokátory.	42
Bludy.	43
BMI (index tělesné hmotnosti).	44
Bobathových koncept.	45
Bolest, hodnocení u pacientů s demencí	46
Bolest, strukturovaný rozhovor o bolesti pro geriatrické pacienty	50
Bolestivé rameno	56

C

CCT – test kreslení hodin	58
Cévní mozková příhoda	60
Cévní mozková příhoda, léčba časných fází	61

Cévní mozková příhoda, rehabilitační léčba	63
Clearance kreatininu	65

D

Dehydratace	66
Dechová cvičení.	67
Dekubitus	69
Delirium.	70
Delirium, diagnostická metoda CAM	72
Demence.	72
Demence, abnormální chování	76
Demence, komunikace s pacientem	77
Demence, poradenství pro rodinné příslušníky.	78
DemTect.	78
Deprese	83
Deprese, geriatrická škála deprese (GDS).	88
Dermatologická problematika	89
Diabetes mellitus	90
Diagnostika	93
Dialýza.	94
Digitalis	94
Diuretika	94
Dlahy, konzultace	94
Dnavý záchvat.	95
Dobrovolné pomocnice.	96
Dokumentace	96
Dolní končetina, změna objemu.	96
Dolní končetina, změna teploty	100
Dosing	100
Duchovní péče	100
Dysartrie/dysartrofonie	101
Dysfagie	102
Dysfagie, pacient s poruchou polykání	103

E

Echokardiografie	104
EKG, 24hodinové sledování	105

Endokarditida	105	Hypertyreóza	138
Endokarditida, profylaxe	107	Hypoglykemie	139
Epilepsie	108	Hypokalemie	140
Ergoterapie	108	Hyponatremie	141
Etická komise	109	Hypotyreóza	142
Etické projednání případu	110		
F		CH	
Fantomová bolest	111	Chair Rising Test	
Farmakoterapie	112	(test schopnosti vstát ze sedu)	143
Fibrilace síní	113	Chrániče kyčlí	143
FIM (funkční míra soběstačnosti)	113		
Fyzikální léčba	115	I	
Fyzioterapeutické pomůcky	116	IADL (Instrumentální aktivita	
		každodenního života)	145
		Index časné rehabilitace +	
		Barthelové index	145
G		Infarkt myokardu	147
Gastroskopie	118	Infekce močových cest	149
Geriatricko-interní uzavřené		Infekce močových cest,	
oddělení pro pacienty		nozokomiální	150
s akutními projevy demence	118	Informování pacienta	150
Geriatrický pacient	119	Infuze, podkožní	151
Geriatrický skříník	120	Infuzní léčba	152
Geriatrický tým	122	Inkontinence moči	153
Geriatricie	123	Inkontinence stolice	159
Glaukomový záchvat	123	Inkontinence, konzultace	161
		Inkontinence, poradna	161
H		Inkontinence, předpis pomůcek	162
Halucinace	125	Invalidní vozík	163
Hemokultura	125	Inzulin, schéma dávkování	164
Herpes zoster	126	Ischemická choroba dolních	
Herpes zoster, postherpetická		končetin	164
neuralgie	127	Ischemická choroba srdeční	166
Hmotnost, pokles	127		
Hodnocení v geriatrické praxi	128	J	
Hojení ran, management	128	Jídlo	168
Horečka	131		
Hospitalizace	131	K	
Hydrocefalus normotenzní	132	Kolonoskopie	169
Hygiena rukou	132	Kompliance	169
Hyperglykemie	133	Komunikace	170
Hyperkalcemie	134	Konziliární lékařské služby	170
Hyperkalemie	134	Krevní tlak, 24hodinové měření	171
Hypernatremie	135	Krvácení z konečníku	173
Hypertenze	135	Křeče	174
Hypertenzní krize	137		

Křehkost v geriatrici 174

L
 Laboratorní hodnoty 175
 Ledvinová nedostatečnost 176
 Lékové interakce 176
 Léky, podkožní podávání. 177
 Lipidy 178
 Logopedie 178
 Lymfatická drenáž 178

M
 Makulární degenerace 180
 Mezinárodní klasifikace nemocí. . 180
 MMSE – Mini Mental State
 Examination. 181
 MNA – Mini Nutritional
 Assessment – hodnocení
 stavu výživy 185
 Močení, nácvik 185
 Močení, záznam. 188
 Močové reziduum, určení 188
 Močový katétr. 190
 Močový katétr, praktické zásady. . 192
 Močový měchýř, krvácení 192
 Monitor základních funkcí. 193
 MRSA – methicilin-rezistentní
 Staphylococcus aureus 193
 Multitasking. 198
 Muzikoterapie. 199

N
 Nádorová onemocnění 200
 Nádorová onemocnění,
 pátrání po maligním nádoru. . 200
 Náhlá příhoda břišní 201
 Naléhavé případy 203
 Naléhavé případy, postup. 203
 Naléhavé případy,
 umístění akutní péče 204
 Naslouchátka 204
 Návštěva v domácnosti 205
 Neklidný pacient 205
 Nežádoucí účinky léků 206
 Noroviry, endemie 207

O
 Očkování 209
 Ohledání zemřelého 209
 Operabilita 211
 Osteoporóza. 212
 Ošetrovatelská péče. 214
 Ošetrovatelská zpráva 214

P
 Pády 215
 Paliativní medicína 216
 Paréza n. facialis 217
 Parkinsonský syndrom
 z diagnostického hlediska . . . 218
 Parkinsonský syndrom
 z terapeutického hlediska. . . . 221
 Péče o dutinu ústní 222
 Perfuzor 225
 Perkutánní endoskopická
 gastrostomie 225
 Perkutánní endoskopická
 gastrostomie, odstranění 227
 Plicní embolie 227
 Pneumonie 228
 PNF (proprioceptivní
 neuromuskulární facilitace) . . 229
 Podávání výživy a léků sondou . . 230
 Podchlazení 233
 Podpůrná léčba 233
 Pojištění pro potřebu
 ošetrovatelské péče 234
 Pokoj pro intenzivní sledování
 a péči. 237
 Polykací test u lůžka 238
 Poranění o injekční jehlu. 239
 Postranice lůžka. 240
 Prolaps dělohy. 240
 Propouštěcí zpráva z nemocnice. . 240
 Propuštění. 242
 Protézy,
 vybavení z hlediska lékaře . . . 243
 Protézy z pohledu fyzioterapeuta . 244
 Protézy z pohledu protetického
 technika 245
 Průjem. 246

Průjem v souvislosti s léčbou	
antibiotiky	247
První kontakt lékaře s pacientem	249
Přání pacienta (living will)	250
Předcházející plná moc	251
Přechodná péče po propuštění z nemocnice	253
Příklad na psychiatrické oddělení	253
Přesun z lůžka (potřeba pomoci)	254
Příjem potravy, záznam	254
Psychiatrické konzilium	255
Psychologie	256
Pyelonefritida (intersticiální nefritida)	257
R	
Rehabilitace	258
Rehabilitace, schopnost rehabilitovat	258
Rehabilitace, žádost o prodloužení	259
Rehabilitační sport	260
Rentgenové vyšetření	260
Resuscitace	261
Rodinní příslušníci	265
Rombergův test stability (semitandem)	265
Rovnováha těla	265
Rovnováha, cvičení ve skupině	266
S	
Sebevražda	267
Serotoninový syndrom	267
Setkávání pacientů („kavárna“)	268
Schellongův test	268
Síla	270
Skupinová terapie	271
Skupinová terapie, „ranní kruh“	271
Sociální práce	273
Somnolence	274
Sonda, gastroenterální	274
Sonda, nazogastrická	275
Sonda, praktické sestavení výživy	276
Sonda, výživa sondou	277
Spánkové poruchy	278
Srdeční nedostatečnost	278
Statistika	282
Stomie, péče o stomii	283
Strava, formy	284
Struktury zdravotní péče o geriatrické pacienty	285
Svědění	286
Syndrom neklidných nohou	287
Synkopa	288
Synkopa, první pomoc	289
T	
Tekutiny, nabídka a podávání nápojů	290
TENS (transkutánní elektrická nervová stimulace)	290
Test Timed Up and Go (vstaň a jdi)	291
Test Tinettiové pro hodnocení pohyblivosti	292
Tracheostomická kanyla	292
Transfuze krve	295
Transfuzní reakce	296
Trénink silový	297
Trénink vytrvalostní	298
Trombóza	299
U	
Ultrazvukové vyšetřování	300
Umístění na základě zákona o psychicky nemocných	300
Úmrtní list	303
Úraz, nahlášení	305
Urosepse	305
Urostomie, péče	305
Útěky pacientů	306
V	
Vizita	307
Vycházky do terénu	307
Vynechání medikace	308
Výživa, doplňková tekutá	308
Výživa, enterální, podávaná sondou	309
Výživa, hodnocení	310
Výživa, nedostatečná	312

Výživa, nedostatečná, rizikové faktory	313	Zanedbávání	321
Výživa, nutriční stav	314	Zásady chování	322
Výživa, nutriční terapie.	315	Zásady pro naši práci.	323
Výživa, parenterální	316	Závrať	324
Vzdělávání zaměstnanců.	317	Zdraví ve stáří.	326
W		Zdravotnický asistent.	326
Warfarin, předávkování	318	Zlomenina diafýzy kosti pažní.	326
Z		Zlomenina dolní končetiny	327
Zácpa	319	Zlomenina hlavice kosti pažní.	327
Zákonné zastoupení	320	Zlomenina horní končetiny	328
– opatrovnictví	320	Zlomenina kosti stehenní	329
Zanedbanost	321	Zlomenina krčku kosti stehenní	330
		Zubní protéza, hygiena	332
		Seznam zkratk	333

nejčastější a nejběžnější aspekty geriatrické péče, by měla lékařům, ale i ostatním profesním skupinám geriatrického týmu sloužit k rychlé orientaci a dosažení kvality práce. Záměrně nenabízí učební geriatric, valitívní lékařství ani jiných lékařských disciplín. Spíše ukazuje týmový charakter geriatrické péče a všem, kdo chtějí o tomto oboru vědět více, přináší důležité praktické informace z různých oblastí.

Abecedně řazené příspěvky jsou dílem současných i bývalých spolupracovníků nemocnice Betánie. Přitom byl kladen důraz na zachování interdisciplinárního charakteru knihy. Speciál-

všechny doporučované postupy jsou k dispozici, včetně geriatrických aspektů i možných obtíží při realizování v geriatrické praxi.

Všechny čtenáře vyzýváme ke komentářům a doplněním, ale i kritickým poznámkám. Kniha je charakteristická tvořivostí, svěžestí a praktickou pracovností naplní mnoha svých spolupracovníků, jimž patří poděkování obou autorů a hlavní odpovědnosti za dílo.

Manshardt a Heidelberg, únor 2008

Matthias Schwegel
Peter Gahr