

# Obsah

---

Úvod .....	7
1 Proces autoregulace učení .....	8
2 Nonkognitivní determinanty autoregulace učení .....	17
2.1 Motivace a vůle (a další aspekty) .....	17
2.2 Metakognice .....	26
3 Výzkumy v oblasti autoregulace učení .....	30
4 Model rozvoje autoregulace učení studentů .....	37
5 Rozvoj autoregulace učení v praxi (náměty pro studenty) .....	51
Literatura .....	55
Seznam tabulek a grafů .....	62
O autorce .....	63
Dotazník autoregulace učení studentů .....	64
Kognitivní a nonkognitivní determinanty autoregulace učení studentů pomáhajících profesí .....	67
Dotazník subjektivního pojetí učení v předmětu metodologie pedagogického výzkumu .....	70
Summary .....	76