

O b s a h

Slovo autora	1 - 7
Problém, nebo pseudoprobém?	8 - 17
I. Návrh koncepce osobnosti v kontextu předkládané problematiky	18 - 27
II. Adaptabilita - její charakteristiky a dimenze	28 - 30
III. Nejčastější rizikové faktory narušující adaptabilitu	31
3. 1. Bolest	31 - 39
3. 1. 1. Rozdělení bolesti	39 - 54
3. 2. Stres	55 - 72
3. 3. Negativní emoce	72
3. 3. 1. Depresivní nálada	72 - 75
3. 3. 2. Strach a úzkost	75 - 79