

9 Obsah

	PŘEDMLUVA	5
1	Z HISTORIE LÉČENÍ CHOROB ZAŽÍVACÍHO ÚSTROJÍ BYLINAMI	7
	ČÁST OBECNÁ	13
2	FARMAKOLOGIE LÉČIVÝCH BYLIN Z HLEDISKA LÉČENÍ CHOROB GIT	14
2.1	Byliny s obsahem hořčin	14
2.2	Drogy s obsahem slizů	15
2.3	Drogy s působením spasmolytickým	15
2.4	Drogy s působením desinfekčním, protizánětlivým a hojivým	16
2.5	Drogy s působením projímavým	17
2.6	Drogy s působením svíravým a protiprůjmovým	18
2.7	Drogy, ovlivňující činnosti jater a žlučníku	19
2.8	Drogy pro zevní použití při chorobách GIT	20
2.9	Drogy pro rektální aplikaci při chorobách GIT	21
2.10	Drogy, tlumící vliv psychiky na GIT	22
2.11	Drogy s působením kancerostatickým	22
3	ZÁKLADNÍ LÉKOVÉ FORMY V MODERNÍ FYTO-GASTROENTEROLOGII	23
3.1	Čaje	23
3.2	Tinktury a extrakty	24
3.3	Lihovodné roztoky	25
3.4	Prášky	25
3.5	Klyzmata	25
3.6	Balzámy	26
3.7	Léčivá vína	26
3.8	Léčivé octy	26
3.9	Masti	27
3.10	Bylinné šťávy	27
3.11	Bylinné obklady	27
3.12	Bylinné náplasti	28
3.13	Bylinné koupele	28
3.14	Léčivé sirupy	28

3.15	Léčiva pro inhalační podání	29
3.16	Léčiva pro paranterální podávání	29
4	NEJDŮLEŽITĚJŠÍ POMOCNÉ METODY PRO NAVOZENÍ KOMPLEXNÍCH ÚČINKŮ	30
4.1	Homeopatie	30
4.2	Akupresura, šia-cu, do-in	31
4.3	Reflexní terapie	32
4.4	Chiropraxe	32
4.5	Bio-energetické působení člověka na člověka	33
4.6	Psychoterapie ve smyslu duchovní léčby	34
	ČÁST SPECIÁLNÍ	37
5	FYTOTERAPIE VYBRANÝCH NEMOCÍ TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ	38
5.1	Nechutenství	38
	INTERMEZZO I – Úvahy léčitelky Esther.	40
5.2	Katar žaludku a stěv	43
5.3	Překyselení žaludku, pálení žáhy	46
5.4	Vředová choroba žaludku a dvanácterníku – peptický vřed	48
	INTERMEZZO II – Bylinář Franěk vypráví.	50
5.5	Chronická zácpa	52
5.6	Průjmová onemocnění	54
5.7	Střevní divertikulóza	57
5.8	Vředová choroba tlustého střeva. Zánět tlustého střeva. Crohnova choroba	58
	INTERMEZZO III – Zahrada Moravy.	60
5.9	Dráždivý tračník – colon irritabile	62
5.10	Dyspeptický syndrom	63
5.11	Střevní infekce	66
5.12	Hepatopatie – poruchy jaterní činnosti	67
5.13	Cholecystopatie – poruchy činnosti žlučníku	71
5.14	Pankreatopatie – poruchy činnosti slinivky břišní	74
5.15	Hemeroidy – zlatá žíla	76
5.16	Léčení otlousti	79
5.17	Nádorová onemocnění GIT	87
5.18	Různé nemoci trávicího ústrojí	89
5.19	Rostlinná vláknina – výživa pro zdraví	93
5.20	Přehled nejdůležitějších čajovin, vztahujících se k problematice GIT, v ČSFR hromadně vyráběných	96
6	FAKTA, KTERÁ BYSTE MĚLI ZNÁT	99
6.1	Patofyziologie	99
6.2	Fyziologické hodnoty	99
6.3	Několik informací o nádorovém onemocnění GIT	100
7	ZÁVĚR	102
8	BIBLIOGRAFIE	104
9	OBSAH	108