

- 8 Rozhovor**
Dramatik, scenárista, herec a principál divadla Zdeněk Svěrák o nově natáčeném filmu Betlémské světlo, o své nové povídkové knize i o Cimrmanovi
- 10 Rozhovor**
Fyzioterapeut a odborník na celostní medicínu Pavel Kolář má novou knihu – hlavním tématem stres jako naše cesta k větší odolnosti.
- 12 Otázky bez odpovědi**
Martina Formanová napsala svoji nejintimnější knihu. Jmenuje se Nalakuje to narůžovo. Vyrovnává se s ní se smrtí manžela, světoznámého režiséra Miloše Formana.
- 14 Sebereflexe**
Egyptolog a archeolog Miroslav Bárta o Sedmi zákonech, v nichž popisuje, jak se civilizace rodí, rostou a upadají.
- 17 Kulturní tipy**
Živé umění se vrací na scény. Můžeme zase do divadel, do kina, na výstavy. Hurá!
- 22 My cultural life**
Spisovatel Jaroslav Rudiš o knižních láskách, své slabosti pro vlaky, jízdní rády a nádraží, ale také o Kafkovi.
- 24 Rozhovor**
Že byl William Shakespeare surrealista, tvrdí herec David Prachař. Nejen s ním, ale i s jeho kolegym Markem Danielem, Josefem Poláškem a režisérským duem SKUTR, tedy s Lukášem Trpišovským a Martinem Kukučkou, jsme si povídali o Bouři, kterou v premiéře uvedou Letní shakespearovské slavnosti.
- 40 Portrét**
Spisovatel Michel Houellebecq je prý lehce vulgární, depresivní francouzský intelektuál. Geniálně popisuje temnotu duše.
- 46 Rozhovor**
Pilot Martin Šonka a chirurg Tomáš Šebek mají často hlavu v oblacích. Ale s respektem.
- 50 Rozhovor**
S nakladatelkou Ivou Pecháčkovou o ilustracích a ilustrátorech.
- 52 Rozhovor**
Muzikantka Ridina Ahmed a její nový podcast Sádlo otevřel téma přijetí vlastního těla.
- 54 Sebereflexe**
S popularizátorem společenské etikety Ladislavem Špačkem o jeho nové knize Byznys etiketa a komunikace.
- 67 Téma v knihách**
Motivační knihy.
- 70 Publicistika**
Jak si zvyknout sportovat pravidelně a s radostí?
- 72 Publicistika**
O mentalitě vrcholových sportovců.
- 74 Publicistika**
Proč rozdělujeme tělo a mysl?
- 82 Publicistika**
Vydejte se za hranice – země i vaší sociální bubliny.
- 84 Publicistika**
Samotáři na cestách.
- 86 Dva pohledy**
Téma motivace podle meteoroložky Aleny Zárybnické a jezdců z Dakaru Lukáše Kvapila.
- 88 Cesty s...**
Po Jižní stezce Via Czechia s publicistou a cestovatelem Janem Hockem.
- 90 Gurmán**
S chutí exotiky.
- 92 Event**
Taste The Losers jako forma, jak podpořit nové divadlo a restaurace, bistra a bary
- 94 Design**
Inspirováno sportováním.
- 98 Abeceda**
Cestovatelka Lucie Kutrová a její pohled na svět.