

OBSAH

ROZHOVOR

Marie Drahekoupilová 4

CESTOVÁNÍ

Bratislava 8

NAŠE TÉMA

Králové jezdí na koních 9

PORTRÉT

Honza Paulík 12

NAŠE PŘÍRODA

Veverka obecná 15

NAŠE ZAHRADA

Zahradničení podle starých návodů 16

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Detektivové v sutanách a hábitech 18

RETRO OKÉNKO

Seriál – Kamarádi 20

RECEPTÁŘ

Z kuchařského sešitu (4. díl) 22

ZDRAVÍ

Záněty močových cest je možné eliminovat 24

KOSMETIKA

SPF v kosmetice – spása nebo riziko? 25

PORADNA

MUDr. Jan Cimický, CSc. 26

PORADNA

Laserová maska 27

ČTENÍ PRO VÁS

Proč hořely Konětopy? 29