

# OBSAH

ÚVOD	7
KAPITOLA PRVNÍ SVĚT JE TAKOVÝ, ZA JAKÝ HO POVAŽUJEME	13
PRVNÍ DOJEM	21
JE TO TAK, JAK TO VYPADÁ	27
KAPITOLA DRUHÁ TĚLO PROZRAZUJE NAŠE MYŠLENKY	31
DUCH VEDE TĚLO	38
↳ Oči: zrcadlo duše	43
↳ Ústa: hovoří beze slov	58
↳ Hlava a krk: zachovat jejich držení	63
↳ Ramena a paže: co prozrazuje změna jejich pozice	66
↳ Ruce: chápou se světa	67

↳ Nohy a chodidla: posunek správným směrem	72
↳ Tělo: působení intuitivní řeči	73
TĚLO VEDE DUCHA	76
<b>KAPITOLA TŘETÍ</b>	
SVÝMI MYŠLENKAMI URČUJEME SVĚT	81
SÍLA AUTOSUGESCE	82
SÍLA VNĚJŠÍ SUGESCE	90
ŘEČ TVOŘÍ REALITU	96
↳ Nejdůležitější kouzelná slůvka pod lupou	96
↳ Síla slov: malé rozdíly, velký účinek	110
<b>ŽÁDNÉ X NAMÍSTO Y:</b>	
↳ Odhalování omylů	115
↳ Odporování jednou větou	121
↳ Skládejte komplimenty	122
↳ Pochvalte	122
↳ Využijte životních fází	123
↳ Co by bylo, kdyby...	123
↳ Vždy to znovu rádi uslyšíme	124
↳ Informace:	
alfa a omega čtení myšlenek	126

KAPITOLA ČTVRTÁ NEEXISTUJÍ HRANICE: MENTÁLNÍ TRÉNINK	131
KAPITOLA PÁTÁ OKAMŽIK SÍLY	145
KAPITOLA ŠESTÁ MOŽNÉ JE VÍC, NEŽ SI MYSLÍTE	149
SLOVO NA ZÁVĚR	155
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	157
PODĚKOVÁNÍ	159