

Obsah

Předmluva	11
Prolog – něco o naší rodině	13
1. Proč se stát náhradními rodiči?	15
1.1 Formy náhradní rodinné péče	15
1.2 Osvojení	17
1.3 Pěstounská péče	18
2. Jak se připravit na přijetí dítěte do rodiny	21
2.1 Jde to vůbec?	22
2.2 Děti patří domů	23
2.3 Literatura	24
2.4 Schválení žadatelů a zařazení do registru	25
3. Každý člen rodiny má jinou roli a všechny jsou důležité ...	27
3.1 Vlastní děti v rodině	27
3.2 Žena a muž	30
3.3 Prarodiče	32
4. Už je tady!	35
4.1. První kontakt	36
4.2 Adaptace – fáze	37
4.3 Vývojová regrese	42
4.4 Deprivační projevy	43
4.5 Oslovování	49
4.6 Role společnosti	50
5. Některá specifika ve výchově dětí s ústavní deprivací	53
5.1 Dítě-hlína a dítě-rostlina	54
5.2 Účelové chování	55
5.3 Jídlo	57
5.4 Vztah k věcem, „trestání“	58
5.5 Rivalita s ostatními dětmi, teritorium	59
5.6 Afektivní chování	61
5.7 Sebepoškozování	64
5.8 Krádeže, lži, podvádění	65
5.9 Hygiena	66
5.10 Bezvýběrové kontakty	67

6. Jak přijmout roli náhradního rodičovství	69
6.1 Přijali jsme dítě, ale náš problém tady je pořád, nezmizel... ..	69
6.2 Je pěstoun rodič?	72
6.3 Autenticita rodiče	74
7. Spolupráce se školou	77
7.1 Adaptace na školu	77
7.2 Dítě se speciálními vzdělávacími potřebami	79
7.3 Záškoláctví, školní úzkost	85
8. Dítě má za sebou týrání, zneužívání – jak mu pomoci?	87
8.1 Možnosti odborné pomoci	88
8.2 Kineziologie, Bachovy esence a jiné podpůrné metody	89
8.3 Vývojová rizika týraných a zneužívaných dětí	90
9. Dítě jiného etnika – trůfneme si na ně?	93
9.1 Geny?! Jaká jiná etnika přicházejí v úvahu	94
9.2 Něco z historie	94
9.3 Romské dítě v náhradní rodinné péči	96
10. Dítě s handicapem	101
10.1 Vliv konzumace alkoholu a kouření v těhotenství na vývoj plodu (fetální alkoholový syndrom)	102
10.2 Pervazivní vývojové poruchy, poruchy autistického spektra	105
10.3 Tělesná postižení	107
10.4 Smyslová postižení	107
10.5 Mentální a kombinovaná postižení	108
10.6 Poruchy osobnosti a jiné psychiatrické diagnózy	108
10.7 Progredující onemocnění	109
10.8 Neurologické poruchy	109
10.9 Dítě je živý tvor	110
11. Dětské otázky a jak na ně odpovědět	111
11.1 Jak říci dítěti, že se nám nenarodilo	111
11.2 Co říci o biologických rodičích	113

11.3	Proč jsem tmavý a ty blondatá?	114
11.4	Máte mě rádi, i když nejsem váš? Nevrátíte mě zpátky?	115
12.	Biologická rodina našeho dítěte	117
12.1	Kontakt s biologickou rodinou u dětí v pěstounské péči	118
12.2	Setkání s biologickou rodinou přijatého dítěte	119
12.3	Informace o minulosti přijatého dítěte	121
12.4	Přijali mě do rodiny, ale můj problém nezmizel... ..	123
12.5	Touha dítěte po návratu do původní rodiny	124
13.	Jak čelit únavě a vyhoření	127
13.1	Co je syndrom vyhoření?	127
13.2	Jak předcházet syndromu vyhoření?	129
13.3	Co dělat, když se už objevila první nebo druhá fáze syndromu vyhoření?	133
14.	Jsme rodiče a zároveň partneři	135
14.1	Jak relaxovat	136
14.2	Odměny ve vztahu	137
14.3	Hroutit se smí jenom jeden!	137
15.	Pěstounky bez partnera	139
16.	Pozice pěstouna ve vztahu ke státu	145
16.1	Bydliště	147
16.2	Jaká je zakázka státu?	148
16.3	Dohled nad pěstounskou rodinou	150
16.4	Pěstouni naplňují potřeby dětí – kdo naplňuje potřeby pěstounů?	151
17.	Pochybnosti a otázky po smyslu, jak předcházet zklamání	153
17.1	Očekávání	153
17.2	Geny, nebo výchova?	155
17.3	O citové nádrži	158
17.4	„Respektovat a být respektován“	158
17.5	Jak je důležité mít svého guru	159
17.6	Když přijde zklamání... ..	160

18. Pohled mladých lidí, kteří vyrůstají nebo vyrostli v náhradní rodině	163
18.1 Ty naše schovanko	163
18.2 Jací asi budou?	167
18.3 A stal se zázrak	168
19. Nové formy péče o děti, které nežijí ve vlastní rodině – u nás a ve světě	171
19.1 Hostitelská péče	172
19.2 Pěstounská péče na přechodnou dobu	174
19.3 Formy náhradní rodinné péče ve světě	177
Závěrem	181
Pěstounství od A do Z	185
Doporučená literatura	196