

<b>6</b>	<b>ÚVOD</b>	<b>110</b>	<b>VI. HISTORICKÉ POHYBY INDIE</b>
<b>8</b>	<b>I. MONZÚNOVÁ INDIA</b>	<b>110</b>	Prví obyvatelia
<b>8</b>	Dillí – indická sauna pre pätnásť miliónov	<b>111</b>	Príchod Árijov
<b>13</b>	Vzdušné zelené mesto	<b>113</b>	Islam v Indii
<b>15</b>	Benátky Východu. Moslimovia ctia Kristov hrob	<b>113</b>	Európski kolonizátori
<b>20</b>	Nanga Parbat prináša šťastie aj nešťastie	<b>115</b>	M. Gándhí a boj o nezávislosť
<b>24</b>	Moslimský Kašmír a po zuby ozbrojení vojaci	<b>119</b>	Samostatná India
<b>29</b>	<b>II. ZÁPADNÉ HIMALÁJE A VÝCHODNÝ KARAKORUM</b>	<b>121</b>	Politický systém súčasnej Indie
<b>29</b>	V údolí Zanskaru	<b>123</b>	Územno-administratívne členenie národy a jazyky Indie
<b>35</b>	Indický Tibet	<b>128</b>	India a my
<b>40</b>	Stok Kangri (6 153 m)	<b>131</b>	<b>VII. KULTÚRNE A PRÍRODNÉ KLENOTY</b>
<b>44</b>	Manáli – himalájsky magnet priateľov marihuany	<b>131</b>	Gompy v Ladakhu, Lahaule a Spiti
<b>48</b>	<b>III. NA NÁVŠTEVE U DALAJLÁMU</b>	<b>133</b>	Výber severoindických prísloví
<b>48</b>	Pri prameni Gangyá	<b>137</b>	Najvyššie pohoria a vrcholy
<b>55</b>	Výšku neoklameš	<b>142</b>	Jazerá
<b>59</b>	Česká Slniečna škola v Kargjaku	<b>143</b>	Cestné vzdialenosti
<b>61</b>	Usmievavý charismatický muž	<b>145</b>	<b>MENNÉ ZOZNAMY A LITERATÚRA</b>
<b>67</b>	<b>IV. LADAKH PO ZÁPLAVÁCH</b>	<b>145</b>	Menný zoznam
<b>67</b>	Lesk a bieda komerčných trekárov	<b>151</b>	Náboženské, mýtické a literárne postavy
<b>72</b>	Rudyard Kipling a bremeno bieleho muža	<b>152</b>	Literatúra
<b>74</b>	Medzi Indom s Zanskarom	<b>156</b>	Resumé
<b>77</b>	Zlatý chrám v sikhskom Armitsare		
<b>82</b>	<b>V. NÁBOŽENSKÉ A FILOZOFICKÉ TRADÍCIE</b>		
<b>82</b>	Od Véd k brahmanizmu a hinduizmu		
<b>88</b>	Indický panteón		
<b>90</b>	Budhizmus		
<b>95</b>	Džinizmus		
<b>96</b>	Sikhizmus		
<b>104</b>	Kresťanstvo		
<b>105</b>	Islam		
<b>106</b>	Zoroastrizmus		
<b>109</b>	Judaizmus		