

# Obsah

	Předmluva .....	3
	<b>Všeobecné pokyny</b> .....	6
	GPS data a souřadnice výchozích bodů .....	7
	Symboly .....	8
	Nejkrásnější túry na Sardinii .....	10
	<b>Pěší turistika na Sardinii</b> .....	13
	<b>Informace a adresy od A do Z</b> .....	21
	Klimatická tabulka .....	23
	<b>Sever</b> .....	30
	<b>1</b> 2.00 hod. Punta del Giglio, 75 m .....	32
	<b>2</b> 3.00 hod. Torre della Pegna, 271 m .....	34
	<b>3</b> 3.45 hod. Monte Timidone, 361 m .....	37
	<b>4</b> 2.00 hod. Punta Argentiera, 220 m .....	41
<b>TOP</b>	<b>5</b> 4.00 hod. Z Monte Tinnari na Costa Paradiso .....	44
<b>TOP</b>	<b>6</b> 2.15 hod. Údolím Valle della Luna k zátokám na Capo Testa .....	48
	<b>7</b> 3.30 hod. Kolem mysu Capo Testa .....	52
	<b>8</b> 3.15 hod. Věže v San Pantaleu .....	56
	<b>9</b> 3.45 hod. Monte Pino, 742 m .....	59
	<b>10</b> 4.00 hod. Jeskyně pastýřů u Monte Biancu .....	64
	<b>11</b> 3.40 hod. Soutěskou řeky Riu Pisciaroni .....	68
	<b>12</b> 2.00 hod. Punta Giugantinu, 1 333 m .....	71
<b>TOP</b>	<b>13</b> 3.45 hod. Z Valliccioly na náhorní plošinu Sa Berritta, 1 364 m .....	74
	<b>Východ</b> .....	78
	<b>14</b> 4.45 hod. Punta Gurturgius, 1 042 m, Punta Su Mutucrone, 1 050 m .....	80
<b>TOP</b>	<b>15</b> 4.15 hod. Punta Catirina, 1 127 m .....	84
	<b>16</b> 5.45 hod. Punta Sos Nidos, 1 348 m, a Punta Corراسi, 1 463 m .....	87
<b>TOP</b>	<b>17</b> 4.00 hod. Kolem Punty Corراسi, 1 463 m .....	92
	<b>18</b> 4.15 hod. Od Ponte sa Barva na Monte Tiscali .....	95
	<b>19</b> 3.15 hod. Z údolí Lainattu na Monte Tiscali .....	98
	<b>20</b> 4.30 hod. Od Ponte sa Barva do Gola di Gorropu .....	102
	<b>21</b> 4.30 hod. Z Genna Silana do Gola di Gorropu .....	104
	<b>22</b> 4.45 hod. Cala di Luna a Grotta del Bue Marino .....	106
	<b>23</b> 7.00 hod. Soutěskou Codula di Luna na Cala di Luna .....	110
	<b>24</b> 6.15 hod. Pobřežní túra z Cala Sisine do Cala Gonone .....	113
	<b>25</b> 3.30 hod. Gola di Gorroppeddu .....	116
	<b>26</b> 3.15 hod. Z Campu Oddeu do soutěsky Codula de sa Mela .....	120
	<b>27</b> 4.50 hod. Z Televai k hrobkám obrů v s'Arreně .....	123
	<b>28</b> 5.45 hod. Piscina Urthadalla a Laghetto Su Giunturas .....	126
<b>TOP</b>	<b>29</b> 3.00 hod. Monte Novo San Giovanni, 1 316 m .....	132
	<b>30</b> 3.15 hod. Z náhorní plošiny Su Golgo na Cala Goloritze .....	135
<b>TOP</b>	<b>31</b> 4.30 hod. Punta Salinas, 466 m .....	138
	<b>32</b> 5.45 hod. S. Maria Navarrese – Monte Oro – Pedra Longa .....	142



<b>33</b>	2.20 hod.	Montera Pittaine, 489 m	146
<b>34</b>	5.45 hod.	Punta Giradili, 732 m	148
<b>35</b>	4.00 hod.	Monte Idolo, 1 241 m	152
<b>TOP 36</b>	5.00 hod.	Punta La Marmora, 1 834 m	156
<b>37</b>	2.30 hod.	Gola di Pirincanes	159
<b>38</b>	3.15 hod.	Pizzu Margiani Pobusa, 1 323 m	162
<b>39</b>	2.30 hod.	Z Ulassai na Puntu Matzeu, 957 m	165
<b>TOP 40</b>	4.15 hod.	Kolem Taccu Isara	168
<b>41</b>	3.00 hod.	Is Seddas, 361 m	171
		<b>Západ</b>	174
<b>42</b>	3.00 hod.	Kolem Monte Rasu, 1 258 m	176
<b>43</b>	3.30 hod.	Z pláže Spiaggia di Compoltitu na pláž Spiaggia Tentizzos	179
<b>44</b>	2.45 hod.	Ve vrcholové oblasti Montiferru	182
<b>45</b>	2.00 hod.	Punta S'Archittu	184
<b>46</b>	2.15 hod.	Capo Mannu	186
<b>47</b>	1.45 hod.	Capo San Marco	188
<b>48</b>	2.15 hod.	Punta Maimoni	190
<b>49</b>	3.00 hod.	Parco della Giara	193
		<b>Jih</b>	198
<b>50</b>	3.00 hod.	Monte Arcuentu, 784 m	200
<b>51</b>	5.30 hod.	Monte Genna Limpia	203
<b>52</b>	2.00 hod.	Pohyblivé duny na Costa Verde	206
<b>53</b>	3.45 hod.	Punta Mumollonis, 499 m	209
<b>TOP 54</b>	7.15 hod.	Pobřežní túra z Porto di Masua do Buggerru	212
<b>TOP 55</b>	2.45 hod.	Z Nébidy na Porto Corallo	218
<b>56</b>	3.30 hod.	Od Tempia di Antas k jeskyni su Mannau	222
<b>57</b>	3.45 hod.	Kolem Punty Bau Mannu	226
<b>58</b>	5.15 hod.	Monte Margiani, 859 m	229
<b>59</b>	5.30 hod.	Punta Cammeda, 1 214 m	234
<b>60</b>	7.15 hod.	Punta Perda de sa Mesa, 1 236 m	238
<b>61</b>	4.45 hod.	Punta Piscina Irgas, 691 m	242
<b>TOP 62</b>	4.00 hod.	Soutěskou řeky Oridda k vodopádům Cascata Piscina Irgas	247
<b>63</b>	3.30 hod.	Cascate di Muru Mannu	250
<b>64</b>	4.30 hod.	Grotta di San Giovanni – Punta San Michele, 906 m	253
<b>65</b>	2.15 hod.	Z Cala Fico na Capo Rosso	258
<b>66</b>	4.15 hod.	Pobřežní túra po Capo Spartivento	260
<b>67</b>	2.15 hod.	Sa Rocca Lada, 246 m	264
<b>68</b>	6.00 hod.	Z Campu Omu na Monte dei Sette Fratelli	266
<b>69</b>	3.15 hod.	Z údolí Maidopis na Monte dei Sette Fratelli	269
<b>70</b>	2.45 hod.	Capo Ferrato	272

Rejstřík . . . . . 274

Sardinsko-italsko-český slovníček . . . . . 279