

Obsah

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Historie čaje | 6 | Zelené čaje z Darjeelingu | 145 |
| O výrobě čaje | 8 | Bílé čaje z Darjeelingu a čaje Silver Tips | 146 |
| Složení, vůně a chuť čaje | 13 | Generické čaje z Darjeelingu | 147 |
| Účinné látky v čaji | 17 | Čaje z Assámu | 148 |
| Cizí látky v čaji | 18 | Celolistové čaje z Assámu | 148 |
| Vyhledání a nákup kvalitního čaje | 19 | Zlomkové čaje z Assámu | 150 |
| Nákup čaje na internetu | 21 | Čaje typu CTC z Assámu | 151 |
| Nákup čaje přímo od pěstitelů | 22 | Zelené čaje z Assámu | 151 |
| O obchodnících s čajem | 23 | Čaje z Nilgiri | 151 |
| Ochutnávání a hodnocení čaje | 25 | Běžné čaje z Nilgiri | 152 |
| Anglický klasický systém | 28 | Speciální celolistové černé čaje z Nilgiri | 152 |
| Francouzsko-německý klasický systém | 30 | Nepálské čaje | 154 |
| Francouzský systém | 31 | Čaje ze Sikkimu | 155 |
| Čínský systém | 33 | Cejlonské čaje | 156 |
| O čtení ve vyluhovaném listu | 34 | Cejlonské celolistové černé čaje | 157 |
| Příprava čaje | 42 | Cejlonské zlomkové černé čaje | 159 |
| Výběr nádobí k přípravě a pití čaje | 48 | Cejlonské černé čaje typu Fannings a Dust | 160 |
| Výběr vhodné vody | 51 | Cejlonské čaje typu CTC | 161 |
| O ohřívání vody | 52 | Tchajwanské čaje | 162 |
| Proces vyluhování čaje | 53 | Tchajwanské plně fermentované čaje | 163 |
| Zvláštní způsoby přípravy čaje | 63 | Tchajwanské částečně fermentované čaje | 164 |
| O přísadách do čaje | 65 | Zakouřené čaje z Formosy | 174 |
| Dodatečné úpravy čaje | 66 | Japonské čaje | 175 |
| Vlastnoruční výroba čaje | 73 | Japonské čaje typu Bancha | 176 |
| Uchovávání čaje | 75 | Japonské čaje typu Sencha | 177 |
| O stárnutí čaje | 77 | Japonské čaje typu Gyokuro | 178 |
| Dlouhodobé skladování čaje | 78 | Tamaryokucha | 178 |
| O pití čaje a čajových ceremoniích | 81 | Jiné japonské čajové speciality | 179 |
| Energie v čaji | 85 | Repliky čínských a japonských čajů | 180 |
| Čaj a čakry | 85 | Čaje z Thajska | 181 |
| O vlivu dlouhodobého pití čaje | 86 | Čaje z Keni | 183 |
| O návyku na čaj | 87 | Celolistové černé čaje z Keni | 183 |
| O různých druzích čaje | 89 | Čaje typu CTC z Keni | 183 |
| Čínské čaje | 91 | Korejské čaje | 184 |
| Čínské černé (červené) čaje | 92 | Čaje z jiných oblastí | 185 |
| Čínské částečně fermentované čaje (oolongy) .. | 100 | Slovo na závěr | 187 |
| Čínské zelené čaje | 109 | Zkratky pro označování čaje | 187 |
| Čínské bílé čaje | 119 | Zajímavá četba | 188 |
| Čínské žluté čaje | 121 | Malý seznam zahraničních dobrých | |
| Čínské dodatečně fermentované čaje | | obchodníků s čajem | 188 |
| (tzv. tmavé) typu Pu Erh | 123 | Rejstřík | 189 |
| Čínské ovoněné čaje | 129 | | |
| Čínské zakouřené čaje | 130 | | |
| Čínské formované (tzv. umělecké) čaje | 131 | | |
| Indické čaje | 132 | | |
| Čaje z Darjeelingu | 132 | | |
| Celolistové čaje z Darjeelingu | 134 | | |
| Zlomkové černé čaje z Darjeelingu | 141 | | |
| Čaje typu Darjeeling Oolong | 142 | | |