

Prof. MUDr. Karel Martiník, DrSc.

UHK Hrade Králové

Základem opěrné soustavy je kost. Každá kost tvoří oporu celému tělu. Opěrná soustava zajišťuje jeho pohyblivost. Kostní přechytlivost zajišťuje pohyblivost celého organismu. Opěrná soustava zajišťuje rovnováhu těla a jeho stabilitu. Opěrná soustava zajišťuje rovnováhu těla a jeho stabilitu. Opěrná soustava zajišťuje rovnováhu těla a jeho stabilitu.

Kost je složena převážně z křemíku, přechytlivost z křemíku a křemíku. Kost je složena převážně z křemíku, přechytlivost z křemíku a křemíku. Kost je složena převážně z křemíku, přechytlivost z křemíku a křemíku. Kost je složena převážně z křemíku, přechytlivost z křemíku a křemíku.

Ke kosti patří nejen kosti, ale i chrupavky a chrupavky. Všechno jsou to tzv. kosti – chrupavky.

## Vybrané otázky fyziologie zátěže

### OBSAH

OPĚRNÁ SOUSTAVA.....	4
POHYBOVÝ APARÁT.....	16
KREV.....	36
SRDCE A KREVNÍ OBĚH.....	69
NERVOVÝ SYSTÉM.....	114
DÝCHÁNÍ.....	147
UROPOETICKÝ SYSTÉM.....	185
KŮŽE.....	198
TERMOREGULACE.....	203
ZRAK.....	213
SLUCH.....	223
CHEMORECEPTORY.....	231

Membránová hmota se skládá ze složek:

organické: kolagenní vláknem

anorganické: fosforečnan vápenatý a v menší míře uhličitan vápenatý

tvorí asi 65% hmotnosti kosti a způsobuje její tvrdost

