

OBSAH

ÚVOD	9
Historie grafologie	9
Využití grafologie	10
Grafoterapie	11
Písmo jako pohyb	11
Doporučená literatura	12
ZÁKLADNÍ GRAFOLOGICKÉ ZNAKY – VÝBĚR	13
Co musíme znát, než se na rukopis podíváme	13
Symbolika plochy a členění pásem	14
Rozvržení textu	15
Členění do odstavců	15
Okraje	15
Řádky	17
Velikost písma	19
HZ = horní zóna, horní pásmo	20
DZ = dolní zóna, dolní pásmo	20
SZ = střední zóna, střední pásmo, výška písmen ve střední zóně	21
Délková rozdílnost – srovnání délky písmen v HZ, DZ a SZ = hodnotová orientace	21
Sklon písma	23
Plošnost a úzkost v písmu	24
Tah čáry a tlak	26
Tah čáry	26
Tlak čáry	27
Vazba	27
Arkáda	28
Girlanda	28
Úhel	28
Nítka	29
Dvojoblouk	29
Smíšená vazba	30
Spojitost	32
Spojitost nízká	33
Spojitost vysoká	33
Náběhové a koncové tahy	34
Náběhový tah	34
Koncový tah	34
Zjednodušení, obohacení	35
Zjednodušené písmo	35
Obohacené písmo	36
Mezislovní mezery	37

Podpis	37
Text a podpis	37
Umístění podpisu na listině	39
Tvarové zvláštnosti	39
Další grafologické znaky – rychlost, pravidelnost, pečlivost, skript	46
Rychlost a pomalost písma = rychlost myšlení a rychlost činnosti	46
Rychlé písmo	46
Pomalé písmo	47
Pravidelnost a nepravidelnost písma	47
Pečlivost a nepečlivost písma	47
Čitelnost a nečitelnost písma	47
Skript – písmo současnosti	48
Levouběžnost a pravouběžnost písma	49
Doporučená literatura	49
TYPOLOGIE V PÍSMU	51
Ženské písmo a mužské písmo	51
Levá a pravá mozková hemisféra	51
Extroverze a introverze v písmu manažerů	54
Grafologické znaky v písmu extroverta a introverta	55
Jak se učí extrovert a jak introvert	56
Konflikt mezi extrovertem a introvertem	56
Klasická typologie – sangvinik, choleric, melancholik, flegmatik	57
Čtyři archetypy vedoucích pracovníků	58
Typ Brownie	59
Typ imperátora	59
Kariérista	60
Nápadník	60
Inteligence v písmu – EQ a IQ	61
Emocionální inteligence / EQ	61
Inteligence v písmu	63
Doporučená literatura	66
MANAŽERSKÝ RUKOPIS	67
Manažerské kompetence	67
Role manažera	68
Vlastnosti manažera	69
Manažerské vlastnosti ve vztahu ke spolupracovníkům	70
Manažerské vlastnosti ve vztahu ke komunikačním stylům	71
Manažerské vlastnosti v rukopisu	72
Manažerský styl vedení	77
Vedení „volný průběh“	78
Vedení „venkovského klubu“ („spolku zahrádkářů“)	78
Kompromisní, organizační řízení	79
Autoritativní řízení (autorita vyžadující poslušnost)	79
Týmové vedení	80

Paternalista	81
Manažerské rozhodování	82
Operativní rozhodování	82
Analytické rozhodování	82
Autokratický styl rozhodování	83
Konzultativní styl rozhodování	83
Týmové rozhodování	83
Krizový manažer	84
Doporučená literatura	91
MANAŽEŘI S TECHNICKÝM VZDĚLÁNÍM A JEJICH RUKOPIS	93
Manažerské vlastnosti technicky vzdělaných manažerů	93
Přednosti	94
Slabiny	94
Interpersonální a intrapersonální kompetence	95
Interpersonální kompetence	95
Intrapersonální kompetence	95
Rukopis technicky vzdělaných manažerů	96
Firemní vzdělávání technicky vzdělaných manažerů	96
Doporučená literatura	98
RUKOPIS PERSONALISTŮ	99
Požadované vlastnosti manažerů RLZ a personalistů	99
Rukopis personalistů a manažerů RLZ	100
Vůle v písmu	100
Potřeby v pracovním procesu	103
Práce s lidmi rozdílného věku	105
Populace stárne – zaměstnanci stárnou	105
Doporučená literatura	107
STABILITA, LABILITA A STRES V PÍSMU	109
Proč syndrom vyhoření postihne dobré manažery?	109
Rozdíl mezi stresem a syndromem vyhoření	109
Základní projevy	110
Emoční stabilita, emoční labilita	112
Labilita v písmu	112
Stres	113
Agresivita v písmu – útok nebo útěk	115
Neuróza v písmu	116
Tréma jako forma stresu – před prezentací, poradou, konferencí	118
Protistresové dýchání	119
Svírání prstů nebo svalů	119
Grafoterapií k odstranění stresorů	119
Doporučená literatura	121

STRACH – BARIÉRA ÚSPĚCHU A TVOŘIVOSTI	123
Techniky k odstranění strachu	124
Technika paradoxu	124
Technika vizualizace	124
Technika dopisu	124
Čtyři základní formy strachu	124
Schizoidní struktura	126
Charakteristika	126
Chování	127
Agrese	127
Profese	127
Depresivní struktura osobnosti	128
Charakteristika	128
Chování	129
Agrese	129
Profese	130
Nutkává struktura osobnosti	131
Charakteristika	131
Chování	131
Agrese	131
Obrana před agresí	133
Profese	133
Hysterická struktura osobnosti	134
Charakteristika	134
Chování	134
Agrese	135
Profese	135
Doporučená literatura	139
CO S RUKOPISEM – NÁVOD PRO MANAŽERY A PERSONALISTY . . .	141
Rámcová orientace	141
Dominanty písma	141
Na co při rozboru písma nezapomínat	142
Analýza z dominant – příklad	143
Syntéza z dominant – základní orientační forma	143
Co chceme v písmu obchodních partnerů objevit	144
Spolupráce s grafology	146
Co můžete očekávat od grafologa	146
Co bude očekávat grafolog od vás	146
Doporučená literatura	147
DOPORUČENÁ A POUŽITÁ LITERATURA	149
Publikované monografické zdroje	149
Elektronické zdroje	149
Odborná média – časopisy a další	150
REJSTŘÍK	151