

Obsah

| | |
|---|-----------|
| 1 Slovo úvodem | 7 |
| 2 Teorie sportovních her | 8 |
| Vznik a vývoj sportovních her | 8 |
| Charakteristika sportovních her | 8 |
| Význam sportovních her | 9 |
| 3 Didaktické zásady | 12 |
| 4 Didaktické metody | 13 |
| 5 Analýza obsahu hry | 14 |
| Rozbor obsahu hry | 14 |
| 6 Herní výkon | 17 |
| 7 Didaktické formy | 18 |
| Organizační formy tréninkového procesu | 18 |
| Sociálně-interakční formy | 19 |
| Metodicko-organizační formy..... | 20 |
| 8 Basketbal | 21 |
| Historie basketbalu | 21 |
| Struktura řídicích složek..... | 21 |
| Názvosloví..... | 21 |
| Grafické značení v basketbalu – legenda..... | 22 |
| Pojmy hřiště | 22 |
| Teoretický rozbor basketbalu | 23 |
| <i>Rozbor herních činností jednotlivce</i> | 23 |
| <i>Rozbor útočných činností jednotlivce</i> | 23 |
| <i>Rozbor obranných činností jednotlivce</i> | 24 |
| <i>Základní prvky obranné činnosti jednotlivce</i> | 25 |
| <i>Základní přehled útočných herních kombinací</i> | 26 |
| <i>Základní přehled obranných herních kombinací</i> | 27 |
| <i>Základní přehled útočných herních systémů</i> | 29 |
| <i>Základní přehled obranných herních systémů</i> | 30 |
| Další formy basketbalu | 31 |
| <i>Basketbal vozičkářů</i> | 31 |
| <i>Streetbal</i> | 32 |
| <i>Minibasketbal</i> | 32 |
| Současný basketbal a trend vývoje basketbalu | 33 |
| Závěr | 34 |
| 9 BASEBAL | 36 |
| Historie..... | 36 |
| Struktura řídicích složek..... | 37 |
| Teoretický rozbor basebalu | 37 |
| Účastníci hry | 38 |
| Rozbor herních činností jednotlivce | 41 |
| <i>Obranná fáze hry</i> | 41 |
| <i>Útočná fáze hry</i> | 43 |
| Běh po metách..... | 46 |

| | |
|--|-----------|
| Názvosloví..... | 47 |
| <i>Používané termíny a zkratky</i> | 47 |
| <i>Tvar a rozměry hřiště</i> | 49 |
| <i>Rozdíl mezi softbalem a basebalem</i> | 50 |
| Zvláštnosti vyučovacího procesu (didaktiky)..... | 51 |
| Současný baseball a trend vývoje basebalu..... | 51 |
| 10 FLORBAL..... | 53 |
| Historie a současnost florbalu..... | 53 |
| Struktura řídicích složek..... | 53 |
| Charakteristika florbalu..... | 54 |
| Pravidla..... | 54 |
| <i>Technické údaje</i> | 54 |
| <i>Herní situace, činnosti</i> | 54 |
| <i>Modifikace 4 + 1</i> | 56 |
| Pravidla (modifikace pravidel pro systém 4+1)..... | 56 |
| Systematika florbalu..... | 56 |
| <i>Herní činnost jednotlivce (HČJ)</i> | 56 |
| <i>Útočné herní činnosti jednotlivce</i> | 57 |
| <i>Obranné herní činnosti jednotlivce</i> | 58 |
| <i>Činnost brankáře</i> | 59 |
| Herní kombinace (HK)..... | 59 |
| <i>Útočné herní kombinace (ÚHK)</i> | 59 |
| <i>Obranné herní kombinace</i> | 60 |
| Herní systémy..... | 60 |
| Grafické značení..... | 61 |
| 11 FOTBAL..... | 63 |
| Vznik a vývoj fotbalu..... | 63 |
| Charakteristika současného fotbalu..... | 63 |
| Základní fotbalová pravidla..... | 64 |
| Rozbor hry..... | 66 |
| Obsah herního výkonu ve fotbalu..... | 66 |
| <i>Herní činnosti jednotlivce</i> | 66 |
| <i>Herní systémy</i> | 69 |
| 12 HÁZENÁ..... | 72 |
| Historie házené..... | 72 |
| Struktura řídicích složek..... | 73 |
| Teoretický rozbor házené..... | 73 |
| Rozbor herních činností jednotlivce..... | 74 |
| Rozbor útočných činností jednotlivce..... | 74 |
| Rozbor obranných činností jednotlivce..... | 76 |
| <i>Základní rozbor útočných herních kombinací</i> | 78 |
| <i>Základní rozbor obranných herních kombinací</i> | 79 |
| <i>Základní rozbor útočných herních systémů</i> | 80 |
| <i>Útočné systémy</i> | 80 |
| <i>Základní rozbor obranných herních systémů</i> | 81 |
| Názvosloví..... | 82 |
| <i>Grafické značení házené</i> | 82 |

| | |
|---|------------|
| Pojmy hřiště | 83 |
| Další formy házené | 83 |
| Závěr | 84 |
| 13 LEDNÍ HOKEJ | 85 |
| Historie ledního hokeje | 85 |
| Charakteristika ledního hokeje | 86 |
| Modelová charakteristika hráče ledního hokeje | 87 |
| Teoretický rozbor ledního hokeje | 88 |
| <i>Hořejové bruslení</i> | 88 |
| Herní činnosti jednotlivce | 89 |
| Herní kombinace | 91 |
| Herní systémy | 91 |
| Pravidla ledního hokeje | 92 |
| Další formy hokeje | 94 |
| 14 TENIS | 98 |
| Historie tenisu | 98 |
| Teoretický rozbor tenisu | 98 |
| Systematika herních činností | 98 |
| 15 VOLEJBAL | 105 |
| Vznik a vývoj volejbalu | 105 |
| Charakteristika hry | 105 |
| Základní volejbalová pravidla | 105 |
| Teoretický rozbor obsahu volejbalu | 106 |