

Obsah

Předmluva			
Úvod. Pracovní lékařství a ergonomie	11	Mezní a nejvyšší přípustné hodnoty látek	54
Hygiena práce	12	Látky vyvolávající rakovinu	55
Bezpečnost práce	12	Biomonitoring	55
Člověk, jeho okolí a prostředí	13	Kovy, metaloidy a některé anorganické látky	56
Biologické a fyziologické základy	15	Olovo	56
Buňka, svalové vlákno	15	Rtuť	57
Depolarisace a repolarisace vlákna	16	Chrom a jeho sloučeniny	58
Proměna energie	16	Mangan a jeho sloučeniny	59
Výkonnost a zatížení	16	Kadmium a jeho sloučeniny	60
		Nemoc z arzenu a jeho sloučenin	60
		Nikl a jeho sloučeniny	61
		Onemocnění z fosforu a jeho sloučenin	62
		Zinek	63
Orgány a jejich základní funkce	17	Halogeny	63
Dýchání a oběh	17	Chlor	63
Srdce, cévy a oběh	18	Fluor	64
Měření zatížení a funkce oběhu	19	Brom	65
Periferní oběh, arterie a žíly	20	Jod	65
		Kyanidy	65
Centrální a periferní nervové orgány	21	Vybrané anorganické kyseliny a louhy	67
Mozek	21		
Nervovábuňka	22	Některé vybrané organické látky	69
Mícha	23	Rozpustila a ředidla	69
Smysly	24	Akutní otrava rozpustidly a ředidly	70
Oči a vidění	24	Methanol (methylalkohol)	71
Ucho a sluch	27	Benzen	72
Smyslové orgány v pokožce	28	Styrol	73
Chut a čich	28	Halogenované deriváty uhlovodíků	73
Fysické, duševní a sociálně psychologické zatížení a prostředí	29	Polyvinylchlorid	74
Fysické zatížení	29	Sloučeniny fosforu-organofosfáty	74
Mechanická energie	30	Sirouhlík	75
Tělesná práce	30	Sirovodík	75
dynamická a statická	31	Kyslíčník (oxid) uhelnatý	76
Duševní práce a zatížení	32	Methan	76
		Fenoly (karbolová kyselina)	77
Pracoviště, prostředí, jeho rozměry a člověk	34	Trikresylfosfát	78
Anthropometrické tabulky	35, 36, 37	DDT dichlor-diphnyl-trichlorethan	78
Plocha a velikost pracovního místa	38	Dioxiny	79
Práce ve stoje, vesdě a v nepřírozených polohách	39	Vybrané nemoci z povolání	81
Tělesné postižení spolupracovníci	41	Asthma bronchiale	81
Pracovníci na vozíčku	40, 42	Silikóza a silikotuberkulóza	82
Zrakové postižení a nevidomí pracovníci a jejich pracovní místa	43	Asbestoza	84
		Pneumokonióza z prachu	
Pracovní hygiena	44	tvrdokovů	85
Klíma	44	Sideróza	85
Měření látek a částic ve vzduchu	46	Některá onemocnění způsobená organickými prachy	85
Osvětlení pracovišť	48	Prach bavlny, lnu, konopí, juty (byssinosa)	85
Zázení pracovišť	50	Farmáská nemoc	86
Pracovní oblečení	50	Chronická bronchitida	86
Pracovní boty	51	Emfysém	87
Osobní ochranné pomůcky	51	Nemoci zažívacího ústrojí	87
Nančástice a nanotechnologie	52		

Ohrožení a nemoci podmíněné fyzikálními příčinami	88
Onemocnění z hluku	88
audiometrie	90
Vibrace	91
Elektromagnetické záření	93
Infračervené záření	94
Ultrafialové záření	94
Ionizující záření	95
Nemoci šlach,šlachových pochev, úponů a svalů nebo kloubů končetin z nadměrného a jednostranného přetěžování	95
Onemocnění bederní páteře a meziobratlových plotének	97
Tělesné, duševní a psychosociální zatížení	99
Práce vyzádující zručnost	99
Vigilance	101
Únava	101
Burnout syndrom	102
Zotavování z únavy	103
Monotonie	104
Stres	105
Mobbing	107
Šikana	109
Pracovní bezpečnost	110
Technické problémy	110
Zdravotní otázky	110
Psychický stav	110
Sociologické posuzování	111
Ekonomická hlediska	111
Pracovní postoje	111
Věk a bezpečnost	111
Vliv střídání směn	112
Dvanáctihodinové směny	113
Vliv euforie a depresivních stavů	114
Fyzikální, chemické a jiné vlivy	114
Uvádění nových pracovníků do práce	114
Směrnice bezpečnosti práce CIBA,Geigy	115
Dopady dlouhodobé nemoci nebo úrazu	115
Příčiny pracovních úrazů	116
Pracovní časy práce na směny	118
Zůvodnění práce na směny	118
Organizační, sociální a finanční důvody	120
Směny a zdraví	121
Návykové látky a drogy	124
Alkoholismus	124
Závislost na nikotinu	128
Těžké návykové látky	129
Opiáty a opioidy	131
Návykové látky tak zvané scény	132
Některé jednotky a veličiny	135
Doporučená literatura	136
Národní a mezinárodní instituce a adresy	137