

## OSNOVA

I. Obecné psychotherapeutické úvahy o koncepci osobnosti a koncepci emocionality pro klinickou praxi	str. 4 – 15
II. Úvahy o koncepci osobnosti pro klinickou praxi	str. 15 – 40
III. Cesta od individuálních rozdílů v souborech trsů povahových rysů a v osobnostních charakteristikách, přes akcentované stránky a abnormální stránky osobnosti k poruchám osobnosti (MKN-10, DSM-IV)	str. 41 – 45
IV. Úvahy o koncepci emocionality pro klinickou praxi	str. 45 – 48
V. Emoce blokováné za rigidní obranou	str. 48 – 61
VI. Somatická psychoterapie	str. 62 – 97
VII. Vstup do somatické psychoterapie-sanoterapie	str. 97 – 105
VIII. Somatický element v somatické psychoterapii-sanoterapii	str. 106 – 119
IX. Psychický element v somatické psychoterapii-sanoterapii	str. 119 – 132
X. Propojení psychického a somatického elementu somatické psychoterapie-sanoterapie v sanoterapeutickém scénáři	str. 132 - 133
XI. Některé stavební prvky sanoterapeutických scénářů	str. 133 – 147
XII. Speciální cvičení pro prohloubení součinnosti pravé a levé hemisféry s cílem zlepšit si paměť	str. 147 – 151
Literatura	str. 152 – 159