

# Obsah

<b>1</b>	<b>Může trénování paměti ovlivnit lidský potenciál?</b>	<b>8</b>
	Obsah vzdělávání trenérů paměti	16
	Certifikovaný trenér paměti	19
<b>2</b>	<b>Co je efektivita?</b>	<b>22</b>
	Krátkodobá efektivita měřená testovými metodami	24
	Krátkodobá efektivita měřená sebezposuzovacími metodami	27
	Efektivita v dlouhodobé perspektivě	29
	Zamyšlení nad výzkumy	33
<b>3</b>	<b>Anketa k efektivitě trénování paměti</b>	<b>36</b>
<b>4</b>	<b>Efektivita trénování paměti</b>	
	z pohledu předsedkyně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging Danuše Steinové	<b>48</b>
<b>5</b>	<b>Kontakty na trénování paměti v ČR</b>	<b>54</b>
<b>6</b>	<b>Literatura</b>	<b>56</b>