



Obsah

4 Důvěra posiluje

- 5 Strach má mnoho podob
- 6 Jaké druhy strachu známe?
- 7 Z čeho má váš pes strach?
- 7 Info: Vedťe si deník psího strachu
- 8 Sebejistý – nebo spíše úzkostlivý?
- 8 První týdny života
- 9 Odvážná, nebo ustrašená plemena?
- 9 Info: Milá sousedka...
- 10 Úzkost postihuje i starší psy
- 12 Když se minulost ztrácí v temnotách
- 13 Info: Zděděná plachost
- 14 Včasný nácvik jiného způsobu chování
- 16 Při trvalém stresu ke zvěrolékaři
- 17 **Rady odbornice:** Když se úzkost promění v agresi
- 18 **Stačí jeden pohled:** Typické signály stresu

20 U mě jsi v bezpečí

- 21 Jaký člověk, takový pes
- 22 Jasná domácí pravidla
- 25 **Rady odbornice:** Čas pro mne, čas pro tebe
- 26 Pravidla pro pobyt venku
- 29 Staňte se trenérem vyrovnanosti
- 30 Systematicky posilujte odvahu
- 31 Tabulka: Se štěnětem na objevitelské výpravě
- 32 **Co je dobře – Co raději ne**
- 33 Citlivé období psího „dorostence“

34 Cílevědomě proti úzkosti

- 35 Být uvolněný a přítom se učit
- 36 Promyšleně a vyrovnaně
- 38 Strach ze zvuků

MZK – UK Brno



2610456150



- 39 Tip: Na silvestra nenechávejte psa samotného
- 40 Předměty, které nahánějí hrůzu
- 40 „Oddělení“ a míjení obloukem
- 41 **Rady odbornice:** Cvičení ve dvou
- 42 Strach z lidí
- 43 Strach z cizí blízkosti
- 44 Strach z určitého člena rodiny
- 44 Strach z návštěvy
- 46 Strach z ostatních psů
- 47 Tip: Atraktivní odměna v jedlé podobě
- 48 Od čenichu k čenichu
- 48 Tip: Jak překonat stres z odloučení
- 49 Stres z odloučení
- 51 Jiné druhy strachu
- 51 Schody, podlahové krytiny atd.
- 51 Do auta – ne, děkuji...

52 Pohlazení duše

- 53 Společně objevujte, co v něm vězí
- 53 Hry a legrácky
- 54 Proživejte společný čas aktivně
- 54 Hry na doma a hry do přírody
- 55 Tip: Shromažďujte dobré nápady
- 57 **Rady odbornice:** Vyrovnanost prochází žaludkem
- 58 Chvilky pro pohlazení těla i duše

A navíc

60 Rejstřík

Klopy:

Tlumočník psího chování
SOS – co dělat?
10 tipů k úspěchu

