



PEČENÍ PŘI CELIAKII

Pečeme bez lepku	5
Celiakie – co tato diagnóza znamená?	6
Jak se vyhnout pozdním následkům – na co si dát dlouhodobě pozor?	8
Požitek z pečiva – jde to i bez lepku	11
Bezlepková kouzla – všechno je jinak	12
ABC bezlepkové mouky	14
Pokladnice přírody – ořechy, semena a další	16
Bezlepkové přísady do pečení – je jich spousta	18
Pečení bez lepku – nejčastější otázky	20
Důležité upozornění – jak je to se značením	22
Než začnete – rady a tipy z pekárny	24

Recepty

Základní recepty

Piškot	28
Odpalované těsto – větrníky	30
Těsto na závin	32
Sladké kynuté těsto, Pikantní kynuté těsto	33
Sladké tvarohovo-olejové těsto	34
Sladké křehké těsto, Pikantní křehké těsto	35

Chléb a žemle

Žemličkový věnec, Bagetky	36
Louhové žemle nebo rohlíky, Tvarohové žemle	38
Celozrnný chléb, Slaninovo-cibulový chléb	40

Svačinky

Sladký višňový chlebiček, Mrkvová svačinka	42
Pizza palačinky, Pikantní vafle	44
Plněné rýžové závitky, Omeletové rolky	46

Chleby z domácí pekárny

Quinoový chléb z domácí pekárny	48
Jáhlový chléb z domácí pekárny, Ciabatta z domácí pekárny	9
Šunkovo-sýrový chléb z domácí pekárny, Kukuřičný chléb z domácí pekárny	50

Selský chléb z domácí pekárny,	
Bramborový chléb z domácí pekárny	52

Buchty a koláče

Tvarohový koláč,	
Jablečný koláč s kyselou smetanou	54
Kořeněná bábovka z vína,	
Čokoládová buchta	56
Mandlový koláč s medem,	
Sušenkové řezy	58
Borůvkový koláč, Švestkový koláč	60

Dorty

Vrstvený dort, Jablečný koláč	62
Sněhový koláč, Řecký dort	64
Jogurtový dort s maracujou	66
Mrkvový dort s limetkovým krémem	68
Schwarzwaldský višňový dort	70
Sektový dort	72

Pečené moučníky

Tvarohový nákyp s meruňkami,	
Sladký chlebový nákyp	74
Karamelové broskve,	
Buchtíčky s vanilkovou omáčkou	76

Pohoštění

Šunkoví šneci	78
Lotrinský pórkový koláč, Rýžová pizza	80
Americká kolečka, Višňová žemlovka	82
Makové muffiny s mandlemi,	
Tvarohové rohlíčky	84

Mlsání

Karamelové sušenky, Nugátové tolárky	86
Burákové sušenky, Mokka placičky	88
Čokoládové vafle, Müsli tyčinky	90
Pralinky	92

Velikonoce

Velikonoční cop	94
Velikonoční zajíček	96
Rozinkový chlebiček	98

Vánoce

Vanilkové rohlíčky, Napoleonské kloboučky	100
Skořicové hvězdičky, Kokosky	102
Ořechové trojhránky, Zázvorové kuličky	104
Mandlové rohlíčky	106
Štola	108
Koláč s pečenými jablky	110
Makronky, Florentinky	112
Perníkové tiramisú	114

Něco navíc

Kuličky z odpalovaného těsta,	
Tvarohové placičky	116
Meruňkové knedlíky	118
Kukuřičný nákyp, Bílá chlebová placka	119

Důležité informace

Co je dobré vědět	120
Rejstřík	125
Závěrem...	128