

Obsah

<i>Cíl této knihy</i>	7
<i>O autorkách</i>	9
1 Založení Atlantidy	15
2 Počáteční období	23
3 Narození, manželství a smrt v Atlantidě	29
4 Zvířata v Atlantidě	35
5 Domov a volný čas	43
6 Zemědělství	49
7 Život po druhé generaci	54
8 Vývoj společnosti	62
9 Duchovnost	68
10 Energetický ochranný štít v biosféře	75
11 Chrámy v Atlantidě	80
12 Kněžství	88
13 Velekněží a velekněžky	94
14 Atlantské energie	99
15 Genetické léčení	107
16 Čakry v Atlantidě	112
17 Nadpřirozené schopnosti	124

18	Síla mysli v Atlantidě	135
19	Práce s energií a její proměňování	143
20	Otevření třetího oka	153
21	Astrologie	160
22	Numerologie	166
23	Léčení	175
24	Práce s krystaly	183
25	Krystaly v Atlantidě	190
26	Rok 2012	199
27	Krystalové léky a esence	206
28	Hlavní krystaly	213
29	Pád Atlantidy	225
30	Dvanáct kmenů	233
31	Příprava na energii	240
	<i>Seznam cvičení</i>	<i>247</i>

Seznam cvičení

Zde je seznam všech cvičení v této knize včetně čísla stránek. Pracujte s těmi cvičeními, která vás v průběhu čtení knihy „oslovila“ a přijměte je jako nezbytnou součást své cesty k vzestupu. A co je nejdůležitější, užívejte si je!

SEZNAM CVIČENÍ:

20minutový Óm	86
Čtení aury	132
Dech dvanácti čakrami	121
Děkováná meditace	73
Děkováná vycházka	72
Detoxikujte své tělo	244
Energie Mahátma.....	104
Hluboké dýchání.....	244
Jak být jednou vzpomínání	239
Jak si vyrobít lapač snů	235
Jak si vytvořit vlastní modlitbu podle učení Huna	239
Koláž vašich snů	149
Komunikace se zvířetem.....	42
Kontrola mysli – Změna tělesné teploty	93
Léčení	180
Lucidní snění	151
Máte dominantní pravou nebo levou mozkovou hemisféru?.....	58
Meditace s krystaly.....	205
Návrat na počátek.....	28
Návštěva duchovního příbytku Mistra nebo archanděla.....	79
Objevení čísla vyjadřujícího po čem touží vaše duše	173
Objevení vašeho čísla rovnováhy	173
Objevení vaší životní cesty	172
Ochrana člověka	216
Ochrana vašeho domova a auta.....	216
Oslavování	48
Osvobození se	242
Poděkování za vaše zdraví.....	73

Povzbuzení aktivity pravé mozkové hemisféry	187
Práce s energií krystalů během spánku	197
Práce se skeletovým krystalem.....	221
Práce s channelingovým krystalem.....	214
Práce s okénkovým krystalem	223
Práce s přenosovým krystalem	217
Probuzení vašich smyslů	130
Procvičování vidění na dálku	132
Pročištění a posílení čakr	120
Proč jsem se narodil/a?	165
Propuštění energie sexuálních partnerů.....	111
Přeměna energie.....	196
Přijímání informací prostřednictvím channelingu	141
Přitahování si energie krystalu	197
Psychometrie	131
Relaxace s éterickými oleji	179
Rozeznívání čakr druhého člověka zpěvem	181
Rozpuštění strachů z vaší minulosti	154
Rozšíření mysli 1	138
Rozšíření mysli 2 – („Stávání se“)	139
Rozvíjení vašich nadpřirozených schopností	140
Spojení s drahokamy	105
Spojení se Sluncem.....	122
Spojení s vaší DNA.....	111
Stříbro-fialový plamen	103
Úleva od stresu	197
Upevňování energie roku 2012	204
Úplňkové uzavírání	66
Vděčnost	73
Vyjádření vaší tvořivosti	48
Vyjadřování slunečního znamení	165
Vysílání zvuků do čakr ve skupině	182
Využití síly lásky nebo nenávisti	53
Vzývání mocné síly Mistra některého paprsku	98
Vzývání mocné síly všech Mistrů	98
Zvuková koule	34
Žehnání vodě.....	73