

# OBSAH

Úvod	5
Pohled do minulosti	6
Je střelba uměním?	10
Co znamená dobře střílet?	11
Pevná vůle — cesta k mistrovství	12
Bezpečnost především	13
Zbraně	15
Vzduchovky	18
Malorážky	26
Ostatní sportovní zbraně	35
Ošetřování a čištění zbraní	36
Střelivo	39
Teorie střelby	41
Technika střelby	45
Několik slov o vztahu k cvičiteli	60
Metodické zásady, formy a způsoby střelecké přípravy	61
Metodická řada střelb ze vzduchovky	63
Metodická řada střelb z malorážky	78
Taktika závodní střelby	90
Pravidla sportovní střelby	95
Všennárodní střelecká soutěž (ze vzduchovky a z malorážky)	99
Přeborová soutěž ve střelbě ze vzduchovky	100
Organizace sportovní střelby v ČSSR	102
Mezinárodní organizace střeleckého sportu	104
Význam jednotné sportovní klasifikace	105
Použitá literatura	106