

# OBSAH

## 3 Úvodem

### RECEPTY

## 7 Drobné vánoční a čajové pečivo

### 7 Tradiční pečivo nově

- Linecké koláčky I.
- Linecké koláčky II.
- Celozrnné pracny
- Celozrnné pracny sójové
- Celozrnné vanilkové rohlíčky
- Vanilkové rohlíčky sójové
- Vanilkové rohlíčky s ovesnými vločkami
- Vanilkové rohlíčky a bílým mákem nebo sesamem
- Vanilkové rohlíčky slunečnicové
- Celozrnné pracny jiné

### 11 Celozrnné stříkané pečivo

- Kokosová kolečka
- Kokosové věnečky s jáhlami
- Vločkové věnečky
- Oříškové čokoládové věnečky
- Citronové tyčky
- Slunečnicové špičky
- Sójové tyčky bez lepku

### 14 Vykrajané a formičkové pečivo

- Išlské dortíčky celozrnné
- Kávové kartičky s kokosem
- Mandlové kytičky
- Ovocná kolečka s klíčky
- Kukuřičné hvězdičky
- Pomerančové pečivo (bez lepku)
- Čokoládové dortíčky se slunečnicí (bez lepku)
- Oříšky s pařížským krémem

- Celozrnné košíčky se slunečnicovou náplní
- Celozrnné škeble s klíčky
- Černé celozrnné trubičky
- Čajové pečivo s vločkami
- Vločkové sušenky sójové
- Zmrzlé koláčky I.
- Zmrzlé koláčky II.
- Jáhlové dortíčky
- Sušenky s Maizenou

### 23 Drobné pečené rozmanitosti

- Marokánky
- Pomerančové marokánky
- Čajové řezy s ořechovým vrchem
- Mrkvové koláčky
- Pistáciové kostky s mandlemi
- Lomnické celozrnné preclíčky
- Vícezrnné hrudky se sesamem
- Ovesné čtverečky
- Rohlíčky s javorovým sirupem
- Karolinky
- Oříškové lupínky podle Mariky
- Vločkové kopečky I.
- Vločkové kopečky II.
- Sesamové hrudky
- Kopečky se lněným semínkem
- Vánoční ovocný chlebiček Vlasta
- Perníčky na stromeček i k jídlu
- Marcipánky z žitné mouky
- Perník na chaloupku
- Jáhlové kostky s ořechy (bez lepku)

### 30 Bílkové pečené pečivo

- Výborné kokosky
- Bílkové pečivo s klíčky

### 31 Cukroví bez pečení

Makové kuličky PPV  
Slunečnicové hrudky (bez lepku)  
Jáhlové cukroví  
Sójové punčové bonbóny  
Úlky z pšeničných klíčků  
Švestkové suky  
Sójové suky dvoubarevné  
Kokosové kuličky (bez lepku)  
Mandlové kuličky (orientální pochoutka)  
Granola v oplatku  
Fíkový salám  
Jablkový salám  
Plněné švestky  
Rozinkové hrudky s čokoládou  
Vločkový griliáš

### 37 Celozrnné dorty a řezy

#### 37 Polevy a krémy

Čokoládová poleva I. vláčná  
Čokoládová poleva II.  
Čokoládová poleva III.  
Fondánové polevy  
Bílková poleva  
Poleva z agaru  
Poleva ze želatiny  
Jíškový celozrnný krém  
Máslový krém nastavovaný  
Maizenou  
Celozrnné náplně bez tuku vařené  
Náplň z instantní kaše  
Lehká šlehačka

#### 41 Dorty a řezy

Celozrnný dort Sachr  
Sachr dort se sójou  
Čokoládový dort z jednoho vejce  
Oříškový (slunečnicový) dort z jednoho vejce

Medový dort babičky Anežky  
Cuketový celozrnný dort  
Povidlový celozrnný dort  
Makový dort ze Strašnice  
Slunečnicový dort  
Americký rozinkový dort  
Celozrnný dort z mrkve  
Sójovo-kukuřičný dort  
Skládaný jablkový dort od Lolinky  
Hruškový dort s kakaem  
Letní dort s borůvkami  
Rybízový dort se sněhovou čepicí  
Čokoládový dort s ovocem  
Lázeňský dort bez cukru  
Ovocný dort Hannelore  
Jablkový dort Kotva  
Tvarohový dort  
Srncí hřbet s jableky  
Celozrnné skládané řezy I.  
Celozrnné skládané řezy II.  
Rozinkové ovesné řezy sypané  
Celozrnné mramorové řezy  
Celozrnné sójové řezy  
Hroznové řezy s tvarohem  
Jáhlové kostky (bez lepku)

#### 55 Z odpalovaného a listového těsta

Celozrnné větrníky  
Celozrnné lístkové těsto  
Vylepšené koupené listové těsto  
Příklady použití celozrnného listového těsta

#### 57 Vánočky a štolý

Celozrnná vánočka I.  
Celozrnná vánočka II.  
Štola pro zdraví  
Celozrnná štola

#### 59 Obsah