
OBSAH

I. ČÁST – HRST DOBRÝCH RAD

PROČ A KDY ZAVAŘUJEME	7
Jak si ulehčíme práci se zavařováním	9
Zavařovací pomůcky a potřeby	11
Návody k přípravě ovocného octa	15
Základní předpis na přípravu ovocného octa	15
Cibulový ocet	16
Česnekový ocet	17
Estragonový ocet	17
Příprava želatiny (na ovocné kompoty)	17
Sterilování ovoce a zeleniny	18
Zavařování do použitých sklenic s víčky OMNIA	20

OVOCE

Kompoty	21
Nejběžnější nálevy na kompot	22
Vady kompotů a jejich příčiny	23
Džemy	25
Marmelády	26
Povidla	27
Ovoce ve vlastní šťávě	28
● Pěna z ovoce ve vlastní šťávě	28
Ovocná směs v rumu	29
Ovocné pasty	29
Ovocné rosoly	30
Sušené ovoce	30
Zahuštěné ovoce	31

Poznámka:

Předpisy označené ● jsou návody na přípravu různých jídel z konzervovaných produktů.

ZELENINA	32
Sušení zeleniny a zelených natí	33
Konzervace zeleniny mléčným kvašením	34
II. ČÁST – NÁVODY – PŘEDPISY	
OVOCNÉ KONZERVY A JEJICH POUŽITÍ	37
Angrešt	37
Angreštová marmeláda	37
Angreštový džem	38
Angreštový džem bez vaření	38
Angreštový kompot	39
Zahuštěný angrešt s příměsí dalšího ovoce	39
● Angrešt se šlehačkou	40
● Angrešt v rosolu	40
● Angrešt v tvarohovém krému	40
● Angreštový koktajl mléčný	41
● Angreštový koktajl smetanový	41
● Angreštový kysel	41
Bezinky	42
Bezinková marmeláda	43
Bezinková šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	43
Bezinkový sirup I	43
Bezinkový sirup nevařený II	44
Bezinky ve vlastní šťávě	44
Sušené bezinky	44
● Bezinková bublanina kynutá	45
Borůvky	45
Borůvková marmeláda	45
Borůvková šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	46
Borůvkový kompot	46
Borůvky s vinným octem	46
Borůvky v cukru (bez sterilace)	46
Borůvky ve vlastní šťávě	47
● Borůvkové nebo švestkové povedence	47
● Borůvkový kompot s jogurtem	48
● Jogurtový rosol v borůvkovém krému	48
● Ovocný dvojkoláč	48

Broskve	49
Broskve v brandy	49
Broskve v koňaku	49
Broskvový džem	50
Broskvový kompot	50
Kompot z měkkých broskví ve slupce	51
Kompot z měkkých loupaných broskví	51
● Broskve s malinovým krémem	51
● Broskvová bowle	52
● Broskvový pohár	52
Brusinky	52
Brusinkový kompot	52
Brusinky s hruškami a jablky	53
Brusinky s mrkví	53
Brusinky s pomerančem a mandlemi	54
Brusinky ve vlastní šťávě	54
● Brusinkový dezert	55
● Brusinkový krém	55
Citróny	55
Citrónové řezy v cukru	56
Proslazená citrónová kůra	56
● Citrónový rosol s hruškami a třešněmi	56
Černý bez	57
Šumivý nápoj z květů černého bezu	57
Dýně	57
Dýňový kompot	57
● Dýňový chlebiček	58
Hrušky	59
Hruškový kompot	59
Hruškový kompot s octem	59
Hrušky ve vlastní šťávě	60
Hrušková povidla	60
Hrušková povidla ze sušených plodů	60
Sušené hrušky	61
„Sladko“ z padaných hrušek a jablek	61
● Hruškové flameri	62

- Hrušky s kakaovou polevou 63
- Hrušky v čokoládovém krému 63
- Hrušky ve zmrzlinových hnízdech 63

Jablka 64

- Jablečná marmeláda s rajčaty 64
- Jablečný protlak 64
- Jablka ve vlastní šťávě 65
- Jablková povidla k rychlé spotřebě 65
- Jablková povidla míchaná 66
- Jablková povidla s octem 66
- Jablkový džem 66
- Jablkový džem s pomerančovou příchutí 67
- Jablkový kompot se švestkami 67
- Jablkový mošt (viz Mošty str. 116—119) 67
- Jablkový rosol 68
- Pařená šťáva z jablek (viz Šťávy str. 120) 68
- Drobenkový koláč s jablky 69
- Jablečná omeleta 69
- Jablková pěna 69
- Jablková balenka 70
- Jablkový nákyp 70
- Obrácený koláč 71
- Vepřová panenská s jablky 71

Jahody 72

- Jahodový džem 72
- Jahodový kompot 72
- Marmeláda ze syrových jahod 73
- Marmeláda z jahod a rybízu 73
- Jahodová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120) 73
- Jahodová balenka 73

Jeřabiny 74

- Jeřabinová marmeláda s jablky 74
- Jeřabinový kompot 75
- Jeřabinový kompot s jablky nebo hruškami 75
- Jeřabinový nápoj 75

Kdoule 76

- Kdoulová pasta (viz Ovocné pasty str. 29) 76
- Kdoulový rosol 76
- Kdoulový sýr 76

Maliny	77
Malinová marmeláda s rybízem	77
Malinový džem s rybízem	77
Malinový sirup	78
Malinový sirup s vinným octem	79
● Malinový koktajl	79
● Malinový krém	79
Meruňky	80
Meruňková marmeláda s jablečnou šťávou	80
Meruňková marmeláda s karotkou	80
Meruňkový džem	81
Meruňkový kompot	81
Meruňkový kompot s mirabelkami	82
Meruňkový kompot z loupáného ovoce	82
● Meruňkové košíčky	82
● Meruňkový pohár	83
● Meruňky s vanilkovou zmrzlinou	83
Mirabelky	83
Mirabelkový kompot	83
Ostružiny	84
Ostružinová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	84
Ostružinový džem s jablky	84
Ostružinový kompot	84
Sirup ze syrových ostružin	85
● Ostružinový kysel	85
Pomeranče	86
Pomerančová šťáva	86
Pomerančová šťáva k brzké spotřebě	86
Pomerančový džem se sušenými meruňkami	87
Pomerančový rosol	87
Pomerančová kůra kandovaná	87
Pomerančová kůra zavařená	88
Reveň	88
Reveňová marmeláda	89
Reveňový džem s ananasem	89
Reveňový kompot	90
● Solnohradské noky	90

Rybíz	91
Rybízová marmeláda	91
Marmeláda z černého rybízu bez vaření	91
Rybízový džem s chrupkami	92
Rybízový džem s konzervovanými třešněmi	92
Rybízový kompot I	92
Rybízový kompot II	93
Rybízový mošt (viz Mošty str. 116–119)	93
Rybízový sirup kvašený	93
Rybíz ve vlastní šťávě	94
Rybíz ve vlastní šťávě přislazený	94
● Jemná omeleta s rybízem	95
● Rybízový pudink	95
Ryngle	96
Rynglový kompot	96
Slívy	96
Slívový kompot	96
Šípky	97
Šípková marmeláda nevařená	97
Šípková marmeláda z celých plodů	97
Šípková marmeláda z púlených plodů	98
Šípkový kompot	98
Sušené šípky	98
● Šípkové cukrovinky na stromek	99
Švestky	99
Švestková povidla	99
Švestková rozvárka s octem (nebo s rumem)	100
Švestková rozvárka sterilovaná	100
Švestkový džem	101
Švestkový kompot z celých plodů	101
Švestkový kompot z loupaných plodů	101
Švestky ve vlastní šťávě	101
Švestky v octě	102
Sušené švestky	102
● Švestková bublanina	103
● Švestkové rozpeky	103
● Švestkový pohár	104
● Švestkový salát s celerem	104

Třešně	105
Třešně ve vlastní šťávě	105
Třešně zahuštěné ve vlastní šťávě	105
Třešňová povidla	106
Třešňový kompot	106
Sušené chrupky	106
● Třešňová bublanina s olejem	107
Vinné hrozny	108
Hroznová šťáva přírodní	108
Hroznová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	108
Višně	108
Surové višně v cukru	108
Višně ve vinném octě	109
Višně ve vlastní šťávě	109
Višňová marmeláda s rybízem	109
Višňová šťáva pařená (viz Šťávy str. 120)	109
Višňový džem	110
Višňový kompot	110
● Višňový koláč	110
● Višňový koktajl s mlékem	111
DIABETICKÉ OVOCNÉ KONZERVY	112
Kompoty	113
Zahuštěné ovoce (náhrada džemu)	114
● Ovocný krém	114
● Ovocný rosol	114
● Salát ze švestek	115
TEKUTÉ OVOCE – NÁPOJE	116
Mošty	116
Jablečný	119
Rybízový	120
Višňový	120
	171

Šťávy	120
Pařená šťáva	120
Kvašená šťáva	122
Sirupy	122
Sirup s kyselinou citrónovou	123
Sirup připravovaný zastudena	123
Sirup z celého ovoce	123
Vína	124
Borůvkové víno	125
Jablečné víno	125
Rybízové víno	126
Šípkové víno	127
ZELENINOVÉ KONZERVY A JEJICH POUŽITÍ	128
Celer	128
Celerový salát	128
Celerový salát s paprikami	129
Celer v octovém nálevu	129
Sušená celerová nať	130
Sušený celer	130
● Celerové zákusky	131
● Rybí filé s celerem	131
Cibule	131
Cibule sušená	131
Cibule v soli	132
Cibulky s olejem	132
Cibulky v octovém nálevu	132
● Ptáčky nadívané cibulkami	133
Červená řepa	133
Červená řepa v octovém nálevu	133
Pikantní salát z červené řepy a hlávkového zelí	134
● Červená řepa na smetaně	134

Fazolky	135
Fazolky v octovém nálevu	135
Salát z fazolek	135
● Fazolky s koprem	136
● Salát z fazolek s jogurtem	136
● Salát z fazolek s ořechovou omáčkou	136
● Vepřové kotlety s fazolkami	137
Květák	137
Květák v octovém nálevu	137
Květák v octovém nálevu s houbami	138
● Květák na paprice	138
● Květák s párkem	138
● Salát z kvěťáku a paprik	139
Okurky	139
Kvašené okurky	139
Kvašené okurky nesterilované	140
Kvašené okurky sterilované v původním nálevu	140
Kvašené okurky s česnekem	141
Okurkové řezy	141
Sladkokyselé okurky sterilované	142
Papriky	142
Paprikový salát	142
Papriky kořeněné (bez sterilace)	143
Papriky kvašené	144
Papriky s olejem (bez sterilace)	144
Papriky sterilované v rajčatové šťávě	144
Pikantní papriková „hořčice“	145
Sterilované lečo	145
Sušené papriky	146
● Džuveč	146
● Paprikový salát s majonézou	147
● Plněné papriky	147
● Pomazánka ze sušených paprik	148
● Rizoto s konzervovanými paprikami	148
● Salát z rajčinových paprik se švestkami	148
● Smažené papriky	149
● Vepřový guláš se sušenými paprikami	149
Petržel	150

Rajčata	150
Rajčatová marmeláda	150
Marmeláda z rajčat a jablek	151
Kečup	151
Kompot ze zelených rajčat	152
Salát ze zelených rajčat a hlávkového zelí	152
● Zelená rajčata jako náplň do perníčků	153
Zelí	154
Červené zelí marinované	154
Kysané zelí	154
Marinové zelí	156
● Kysané zelí jako salát	156
● Barevný salát z kysaného zelí	157
● Míchaný zelný salát	157
KONZERVOVÁNÍ HUB	158
Houby ve vlastní šťávě	159
Houby v octě	159
Houby v soli	159
Houby v zelenině s kyselým nálevem	160
Sušené houby	161
Houbová tresť	161
Houbový prášek	162
● Houbová omáčka s vejci	162
● Houby v octovém nálevu zapečené se sýrem	162
● Koktajl z naložených hub	163
● Žemle nadívané sušenými houbami	163