

Obsah

Předmluva	9
Předmluva k pátému vydání.....	10

ČÁST I

Základní pojmy	11
1 Pojem psychoterapie	12
1.1 Psychoterapie jako obor.....	12
1.2 Psychoterapie jako činnost.....	13
2 Druhy psychoterapie	15
3 Cíle psychoterapie	17

ČÁST II

Současné směry v psychoterapii	19
1 Hlubinná psychoterapie	20
1.1 Psychoanalýza.....	20
1.2 Adlerovská psychoterapie	32
1.3 Jungovská psychoterapie	36
2 Dynamická a interpersonální psychoterapie.....	40
2.1 Pojetí Karen Horneyové	41
2.2 Pojetí H. Sullivana	43
2.3 Pojetí F. Alexandera	45
2.4 Pojetí V. N. Mjasiščeva.....	47
2.5 Pojetí G. Klermana a M. Weissmanové.....	50
3 Rogersovská psychoterapie.....	53
4 Behaviorální psychoterapie.....	57
5 Kognitivní psychoterapie.....	66
5.1 Racionálně-emoční terapie	66
5.2 Kognitivní terapie.....	70
5.3 Kognitivně-behaviorální terapie.....	72
6 Komunikační psychoterapie.....	77
7 Gestalt terapie.....	82

8	Existenciální a humanistická psychoterapie	86
8.1	Daseinsanalýza	86
8.2	Logoterapie	89
8.3	Humanistická psychoterapie	92
9	Jiné přístupy	97
9.1	Transpersonální psychoterapie	97
9.2	Procesorientovaná psychoterapie	100
9.3	Satiterapie	101
9.4	Bioenergetika, terapie realitou a pozitivní psychoterapie	103
10	Eklektická a integrativní pojetí	107
10.1	Společné faktory v různých směrech	108
10.2	Alternativní cesty k uzdravení	109
10.3	Specifické faktory působící diferencovaně	110
10.4	Současné modely	111
10.5	Integrovaná psychoterapie manželů Knoblochových	112
10.6	Multimodální terapie Lazarusova	114
10.7	Další modely	116
10.8	Závěrečné poznámky	120

ČÁST III

Metody psychoterapie	123
1 Racionální psychoterapie	124
1.1 Výklad onemocnění	126
1.2 Výklad duševní hygieny	127
1.3 Výklad postupu k odstranění některých symptomů	129
2 Sugestivní a hypnotická psychoterapie	132
2.1 Technika hypnotizace	134
2.2 Hypnotické jevy	146
2.3 Postup při hypnoterapii	152
2.4 Ericksonovská psychoterapie	154
2.5 Neurolingvistické programování	159
3 Empatická a abreaktivní psychoterapie	162
3.1 Empatické rozhovory	162
3.2 Princip abreakce	164
3.3 Hypnotická abreakce	166
3.4 Využití psychofarmak	167
4 Relaxační a imaginační psychoterapie	169
4.1 Autogenní trénink	169
4.2 Řízená imaginace	176
5 Návčiková psychoterapie	180
5.1 Pozitivní návčik	180
5.2 Návčik asertivity	183
5.3 Averzivní terapie	186
5.4 Systematická desenzibilizace a expozice	187
5.5 Nápodoba a další techniky	191

6	Psychoanalytická psychoterapie	195
6.1	Technika volných asociací	195
6.2	Interpretace a analýza odporu	196
6.3	Přenos a přenosová neuróza	196
6.4	Ukázka aplikace	198
6.5	Krátká psychoterapie s psychoanalytickou orientací	199
7	Interpersonální psychoterapie	202
7.1	Náhled	203
7.2	Korektivní emoční zkušenost	206
7.3	Využití skupinové dynamiky	208
7.4	Psychodrama	209
7.5	Psychogymnastika	213
7.6	Využití terapeutické komunity	215

ČÁST IV

Skupinová psychoterapie	219
1 Moreňův směr	221
2 Analytický směr	225
3 Transakční analýza	229
4 Skupiny setkání	237
1. Odhození masky	238
2. Naslouchání druhým	238
3. Emoční podpora	238
4. Konfrontace	239
5. Další koncepce a techniky	240
5 Topologický směr	243
6 Eklektický směr	246
7 Skupinová psychoterapie psychóz	248
8 Terapeutická komunita	251

ČÁST V

Rodinná a systemická terapie	253
1 Rodinná terapie	254
2 Systemická terapie	258

ČÁST VI

Psychoterapie v Česku a na Slovensku	265
1 Odraz světových směrů	269
2 Přehled pracovišť a osobností	274
2.1 Čechy	274
2.2 Morava a Slezsko	281
2.3 Slovensko	284
2.4 Psychoterapie mimo zdravotnictví	286
3 Výcvik v psychoterapii	288

ČÁST VII

Syntetický a diferencovaný přístup	293
1 Diferenciace podle symptomatiky a etiopatogeneze	294
2 Diferenciace podle osobnosti pacienta	296
3 Diferenciace podle osobnosti terapeuta	297
4 Terapeutický systém	298

ČÁST VIII

Výzkum psychoterapie	309
1 Metodologické otázky	310
1.1 Proměnné v psychoterapii	311
1.2 Faktoriální projekty	317
1.3 Metody měření dat	322
2 Výzkum výsledků	326
2.1 Spor o účinnost psychoterapie	326
2.2 Výzkumy s kontrolní skupinou	328
2.3 Výzkum kvantitativní a kvalitativní	339
3 Výzkum procesu a modelový výzkum	342
3.1 Výzkum procesu a obsahová analýza	342
3.2 Modelový výzkum	345
Závěr	348
Literatura	349
Jmenný rejstřík	374
Věcný rejstřík	379