

/ Obsah

Trocha legend, trocha historie	7
Co je to vlastně čaj?	9
Z čajové zahrady do čajového šálku	11
Rozdělení čajů	15
Čajová chemie	18
Čaj v různých zemích	19
Čína	19
Japonsko	21
Mongolsko	22
Tibet	23
Indie	23
Anglie	25
Maroko, Tunis, Egypt	26
Turecko	27
Tchajwan	27
Jižní Amerika a čaj nečaj	28
Afrika	28
Čajový fenomén v Čechách	29
Jak se pozná kvalitní čaj	31
Pár rad pro přípravu čaje	33
Není list jako list	37
Čajové nádobí	39

Kterak čaj správně uchovávat	41
Zdravotní účinky čaje	42
Falšování čaje	43
Čaj pod napnutými plachtami	44
Slavní a čaj	45
A pár zajímavostí na závěr	46
Trocha poezie než přistoupíme k praxi	47
Ledový čaj	48
Námořnický čaj	49
Tea clipper	50
Good morning	51
Cuba grande	52
Šaj bil hél	53
Zabíječ démonů	54
Brandynáda	55
Čajový punč	56
Čaj s „rumem“ do ztracena	58
Kalmycký lomcovák	59
Bombaj street	60
Čaj pouštních nomádů	61
Vanilkové nebe	62
Sibiřský lék	64
Čaj indických jogínů	66
Něco dobrého k čaji	67
Čajové pečivo	68
Čtyřmoučné sušenky	70
Máslové sušenky	71
Anglické čajové pečivo	72
Čajový krém	73
Anglický čajový krém	74
Mléčný nakopávák	75
Moje recepty	76
Použité prameny	81